

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου για την Ψυχική Υγεία

από το 2019



Συνεργασία

έδρα



Υπό την αιγίδα

UEFA

GRASSROOTS
PROGRAMME



Μπόφα Παντού

Εκπαιδευτικό – αθλητικό πρόγραμμα για ψυχικά πάσχοντες



Ποδόσφαιρο... ...το δημοφιλέστερο άθλημα παγκοσμίως!



*Σπάμε τα κοινωνικά εμπόδια &
φέρνουμε τη χαρά του
ποδοσφαίρου στην κοινότητα
των ληπτών* υπηρεσιών
ψυχικής υγείας!*

Οι Λήπτες Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας είναι τα άτομα που αντιμετωπίζουν δυσκολίες ψυχοκοινωνικής λειτουργικότητας και λαμβάνουν θεραπευτικές και υποστηρικτικές υπηρεσίες σε Δομές ψυχικής υγείας, όπως Κέντρα Ημέρας, Οικοτροφεία, Προστατευόμενα Διαμερίσματα.



Η Έμπνευση!

Το «Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου για την Ψυχική Υγεία» αποτελεί κοινή πρωτοβουλία των δύο φορέων, ΕΔΡΑ & ΕΠΟ, η οποία προέκυψε μέσα από τη συνεργασία τους στην 1η Ευρωπαϊκή Αθλητική Διοργάνωση για την Ψυχική Υγεία - [Events](#), που διοργανώθηκε από την ΕΔΡΑ το 2018.



Ο

Στόχος!

- **Να δημιουργήσουμε μία περισσότερο συμπεριληπτική κοινωνία** για τους ψυχικά πάσχοντες, με ίσες ευκαιρίες άθλησης και ενσωμάτωσης
- **Να ενθαρρύνουμε όσους πάσχουν από ψυχικές ασθένειες** να παραμείνουν ενεργοί και να κοινωνικοποιηθούν μέσω του ποδοσφαίρου.
- **Να αναδείξουμε τη σημασία του Αθλητισμού και της Σωματικής Άσκησης** στους ψυχικά πάσχοντες, με τη θεσμοθέτηση ετήσιας εκδήλωσης, στην οποία συμμετέχουν φορείς ψυχικής υγείας από όλη την Ελλάδα.
- **Να ευαισθητοποιήσουμε το ευρύ κοινό** για ζητήματα ψυχικής υγείας και να καταπολεμήσουμε το στίγμα





Οι Εταίροι!



έδρα





Οι

Εταίροι!

Δραστηριοποιείται **από το 2001**, στηρίζοντας ευπαθείς ομάδες: άτομα με ψυχικές διαταραχές ή/και νοητική υστέρηση, παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες ή αυτισμό και άτομα που αντιμετωπίζουν φτώχεια ή αστεγία. Συμμετέχει σε σημαντικές ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες και ενημερώνει το ευρύ κοινό σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας και ευαλωτότητας, μέσα από δημόσιες δράσεις και παρεμβάσεις.



κοινωνικές
συνεταιριστικές
δραστηριότητες
ευπαθών
ομάδων

Κατέχει την Προεδρία στο **Ευρωπαϊκό Δίκτυο για την Σωματική Άσκηση και την Ψυχική Υγεία ENALMH** (www.enalmh.eu) και υλοποιεί δράσεις για την ανάδειξη της θετικής επίδρασης του αθλητισμού και της φυσικής άσκησης στην ψυχική υγεία, προάγοντας έναν δραστήριο τρόπο ζωής, τον αθλητισμό για όλους, τον **αθλητισμό για την ψυχή!**



Οι

Εταίροι!

Είναι το ανώτατο όργανο διοίκησης του ποδοσφαίρου στην Ελλάδα.

Έχει την ευθύνη διοργάνωσης της Super League Ελλάδας, διοργανώνει το Κύπελλο Ελλάδας και αποτελεί τη διοίκηση των εθνικών ομάδων ανδρών, γυναικών και νέων.

Το «Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου για την Ψυχική Υγεία» εντάσσεται στον κοινωνικό πυλώνα αναπτυξιακών προγραμμάτων της Ομοσπονδίας **«Στο ίδιο γήπεδο / Same field»**, που αποτελεί σημαντικό κομμάτι του εξαετούς αναπτυξιακού της πλάνου «Μπάλα Παντού», υπό την έγκριση της **UEFA**.



Πανελλήνια Ομοσπονδία
Ποδοσφαίρου,
Τμήμα Ανάπτυξης &
Εκπαίδευσης

Ποδόσφαιρο & Ψυχική Υγεία

Για τον συμμετέχοντα, το πραγματικά ανεκτίμητο
έπαθλο δεν μετριέται
μόνο με νίκες και τρόπαια.



Έχει αξία η **εσωτερική δύναμη** που καλλιεργείται
μέσα από την προπόνηση,
η **ικανοποίηση** από την υπέρβαση των ορίων,
η **ομαδική συνεργασία** & η αίσθηση του **ανήκειν**.



Το Πρωτάθλημα μέσα από τα λόγια των συμμετεχόντων:

- «Η συμμετοχή μας είναι σπουδαία, μας εμπυχώνει και μας δυναμώνει»
- «Ξεπερνάω τους φόβους μου, στην αρχή πίστευα ότι δεν θα τα καταφέρω»
- «Μου αρέσει να βρίσκομαι σε μία ομάδα»
- «Νοιώθω καλύτερος άνθρωπος και δένομαι με τους συναθλητές μου»
- «Δοκιμάζω κάθε φορά τις δυνάμεις μου και βελτιώνομαι»
- «Βάζουμε στόχους, κάνουμε προπόνηση και απολαμβάνουμε τη συμμετοχή μας»
- «Αυξήθηκε η κοινωνικότητα μας, γνωρίσαμε νέους φορείς και τους ενοίκους από άλλα οικοτροφεία»



1^ο Πρωτάθλημα, 2019

- 20 Δομές οργανώσεων ψυχικής υγείας από όλη την Ελλάδα
- 182 λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας και επαγγελματίες – ειδικοί ψυχικής υγείας

Διάκριση:

- ✓ Bravo Awards - Category “Bravo in Action”
- ✓ Event Awards - Bronze Award Category

Δείτε [εδώ](#) στιγμιότυπα από τη διοργάνωση



2^ο Πρωτάθλημα 2022

- 19 Δομές από όλη την Ελλάδα
- 90 λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας
- 60 επαγγελματίες – ειδικοί ψυχικής υγείας

Εισαγωγή Εκπαιδευτικού Προγράμματος για τα επόμενα έτη, που περιλαμβάνει ψυχαγωγικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες και επιτρέπει στους λήπτες να εμπλέκονται, να αθλούνται και να προετοιμάζουν τη συμμετοχή τους σε μία μεγάλη αθλητική διοργάνωση.



✓ Διάκριση: Sports Marketing Awards 2023

Δείτε [εδώ](#) στιγμιότυπα από τη διοργάνωση

3^ο Πρωτάθλημα 2023



- **20 Δομές** ψυχικής υγείας από όλη την Ελλάδα
- **183** λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας και επαγγελματίες – ειδικοί ψυχικής υγείας
- **1 ομάδα** από Τσεχία

✓ **Συνέχεια Εκπαιδευτικού Προγράμματος**

Δείτε [εδώ](#) και [εδώ](#) στιγμιότυπα από τη διοργάνωση

4^ο Πρωτάθλημα 2024

- 25 δομές από όλη την Ελλάδα
 - 2 φορείς από Ισπανία & Ιταλία
 - 160 λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας
 - 54 επαγγελματίες ψυχικής υγείας
- ✓ Συνέχεια Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Δείτε [εδώ](#) στιγμιότυπα από τη διοργάνωση





5^ο Πρωτάθλημα, 2025

- 300 συμμετοχές σε όλη την Ελλάδα
- 20 δομές ψυχικής υγείας
- 8 φορές στην τελική φάση στην Αθήνα

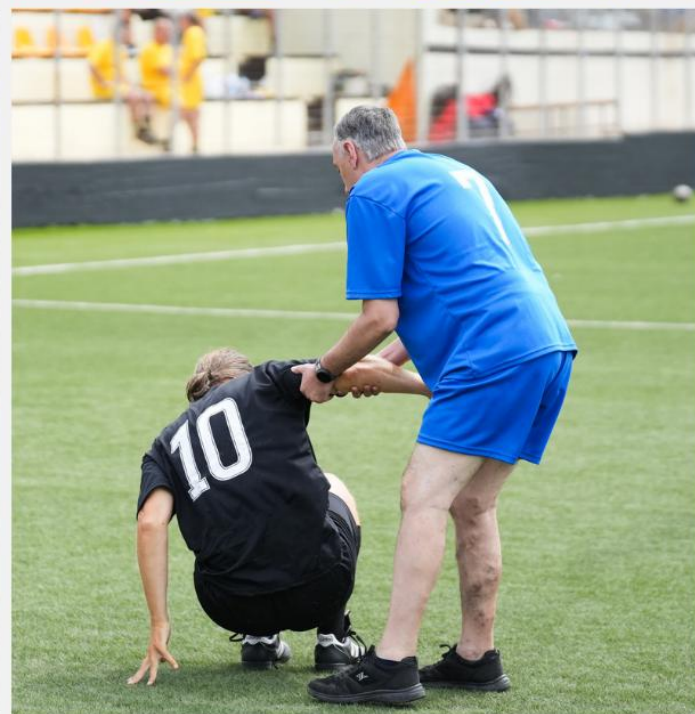
Δείτε [εδώ](#) και [εδώ](#) στιγμιότυπα από τη διοργάνωση



Οι Πρεσβευτές του Προγράμματος

Ντέμης Νικολαΐδης, legend της Εθνικής Ομάδας

Χρήστος Σωτηρακόπουλος, δημοσιογράφος



6^ο Πρωτάθλημα



Συνεχίζουμε δυναμικά το 2026 & γινόμαστε αγγελιοφόροι για...

- ✓ την κοινωνική ένταξη των ληπτών ψυχικής υγείας στην κοινότητα
- ✓ την ψυχική ευεξία που προσφέρει το ποδόσφαιρο



έδρα

Αισχύλου 5, Περιστέρι

www.edra-coop.gr



[@KSDEOEDRA](https://www.facebook.com/KSDEOEDRA)



[ksdeo_edra](https://www.instagram.com/ksdeo_edra)



[EDRA Social Cooperative
Activities for Vulnerable
Groups](#)



[Κ.Σ.Δ.Ε.Ο ΕΔΡΑ](#)