



Η «ΕΔΡΑ» - Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων είναι ένας Αστικός Μη Κερδοσκοπικός Συνεταιρισμός, που δραστηριοποιείται από το 2001 για την προαγωγή της ψυχικής υγείας, την κοινωνική ενσωμάτωση των ευπαθών ομάδων και την προάσπιση των δικαιωμάτων τους, προσφέροντας ολιστική ψυχοκοινωνική στήριξη.

Στην ΕΔΡΑ πιστεύουμε ότι όλοι οι άνθρωποι δικαιούνται και πρέπει να αντιμετωπίζονται **ισότιμα** σε όλα τα περιβάλλοντα, ανεξαρτήτως κοινωνικής & οικονομικής κατάστασης, έχοντας τη δυνατότητα να διεκδικήσουν ένα καλύτερο αύριο, χωρίς διακρίσεις, σε όλα τα επίπεδα.

Δημιουργούμε και προσφέρουμε στον Άνθρωπο **άμεσες, ποιοτικές και καινοτόμες** υπηρεσίες και προγράμματα, για την καθημερινή **στήριξη** και **βελτίωση** της ποιότητας ζωής των ευπαθών ομάδων:

- Λειτουργούμε **Δομές** για την αποασυλοποίηση και κοινωνικοοικονομική επανένταξη των **ψυχικά πασχόντων** σε Ίλιον & Περιστέρι, από το 2002
- Λειτουργούμε **Κέντρα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης παιδιών & εφήβων** για μαθησιακές δυσκολίες & **συμβουλευτικής** γονέων στη Δυτική Αθήνα, από το 2006
- Για **παιδιά με αναπτυξιακές διαταραχές -νοητική υστέρηση και αυτισμό-** παρεμβαίνουμε θεραπευτικά με τη λειτουργία Κέντρου Πρώιμης Παρέμβασης στο Ίλιον, από το 2015
- Για **νεαρά άτομα με νοητική υστέρηση, αυτισμό & σύνδρομο Down** λειτουργούμε Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης στο Ίλιον, από το 2011
- Υποστηρίζουμε την ψυχική, σωματική και κοινωνική ανάπτυξη των εφήβων & των οικογενειών τους στο **Κέντρο Υποστήριξης Εφήβου & Οικογένειας “Επιλογή”** στο Ίλιον, από το 2025
- Αναπτύσσουμε ή συμμετέχουμε σε εθνικές και ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες για ευπαθείς ομάδες, όπως **άτομα που βιώνουν ακραία φτώχεια ή αστεγία** (Κοινωνικό Συσσίτιο – Παντοπωλείο – Φαρμακείο σε Δάφνη-Υμηττό & Ίλιον, Πρόγραμμα Αστέγων), από το 2013
- Προσφέρουμε διάφορα **επιμορφωτικά** προγράμματα, αλλά και εξειδικευμένα προγράμματα για επαγγελματίες του τομέα της υγείας, της εκπαίδευσης και των κοινωνικών υπηρεσιών, από το 2015.
- Υλοποιούμε **ευρωπαϊκά προγράμματα**, ως συντονιστής ή/και εταίρος σε σημαντικές πρωτοβουλίες Erasmus+, Creative Europe κ.ά., σε έργα που αφορούν κυρίως την Ψυχική Υγεία, την Τέχνη και την Ψυχική Υγεία, την Εκπαίδευση επαγγελματιών, Δράσεις ένταξης ατόμων με αναπηρίες, την Υποστήριξη Ανεπίσημων Φροντιστών/στριων, δημιουργώντας εργαλεία e-learning και οργανώνοντας σεμινάρια και εργαστήρια σε όλη την Ευρώπη.

Η ΕΔΡΑ, με **24 χρόνια** δράσης, είναι ένας **καταξιωμένος φορέας ψυχικής υγείας και κοινωνικής ένταξης**, που υποστηρίζει περίπου **1.500 άτομα** ετησίως -200 σε Δομές για το παιδί και 1.300 άτομα στις υπόλοιπες Δομές.

Παράλληλα, καταπολεμούμε το **στίγμα** μέσω καινοτόμων δράσεων ενημέρωσης & ευαισθητοποίησης, όπως το ετήσιο **Διεθνές Φεστιβάλ Τέχνης & Ψυχικής Υγείας ART4MORE** και το **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου για την Ψυχική Υγεία** σε συνεργασία με την ΕΠΟ και υπό την αιγίδα της UEFA.



**έδρα** κοινωνικές συνεταιριστικές  
δραστηριότητες  
ευπαθών ομάδων

Δ: Αισχύλου 5-7, 121 34 Περιστέρι  
Τ: 210.59.13.826  
Ε: info@edra-coop.gr

Αποτελούμε μέλος σε **σημαντικά δίκτυα**: **Προεδρία** Ευρωπαϊκού Δικτύου Ενεργού Διαβίωσης για την Ψυχική Υγεία (**ENALMH** European Network of Active Living for Mental Health), μέλος ΔΣ Ευρωπαϊκού Δικτύου Φεστιβάλ Τέχνης για την Ψυχική Υγεία - **NEFELE Network**, μέλος **EUFAMI** (European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness), μέλος Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης & Ψυχικής Υγείας «**ΑΡΓΩ**», μέλος Ελληνικού Δικτύου για το Δικαίωμα στη **Στέγη και την Κατοικία**, μέλος **Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών** κ.ά.

Για την υλοποίηση των στόχων μας έχουμε αναπτύξει **ευρύ πλέγμα θεσμικών συνεργασιών** σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο με Δήμους, Περιφέρειες, Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα και άλλους σχετικούς φορείς.

Είμαστε μια δυναμική κοινότητα **115 επαγγελματιών** και **50 εθελοντών**, που εργάζεται καθημερινά για να φέρει θετικές αλλαγές στον κόσμο μας. Οραματιζόμαστε, σχεδιάζουμε & υλοποιούμε **δράσεις που κάνουν τη διαφορά!**