

Απολογισμός Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»

2010

Παρουσίαση των δράσεων, των προγραμμάτων και των εκδηλώσεων που πραγματοποίησε η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» μέσα στο 2010.



**ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

Ποιοι είμαστε:



Ο φορέας **Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων (Κ.Σ.Δ.Ε.Ο.) - «ΕΔΡΑ»** είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που δραστηριοποιείται στο χώρο της Ψυχικής Υγείας και Νοητικής Υστέρησης από το 2001 με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας, την προάσπιση των δικαιωμάτων των ευπαθών και μη ευνοημένων ομάδων, την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση. Είναι πιστοποιημένος με ISO 9001 και εγγεγραμμένος στο Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού τομέα Μη Κερδοσκοπικού Χαρακτήρα που παρέχουν υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας και στο Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων. Εποπτεύεται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Δ/νση Ψυχικής Υγείας) στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τη μεταρρύθμιση των ψυχιατρικών υπηρεσιών της χώρας (δημιουργία και λειτουργία δύο οικοτροφείων).

Η «ΕΔΡΑ» αποτελεί μέλος σημαντικών δικτύων: της Ομοσπονδίας Εθελοντικών μη Κυβερνητικών Οργανώσεων Ελλάδος, του Πανελλαδικού Δικτύου "ΠΡΑΞΙΣ" σε θέματα επαγγελματικής αποκατάστασης ατόμων με Ειδικές Ανάγκες (ΑμεΑ), του Συλλόγου Οικογενειών με άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα Ψυχικής Υγείας (ΣΟΨΥ), καθώς και της Συνομοσπονδίας ΠΟΣΟΨΥ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία).

Ο Οργανισμός αποτελείται από τις ακόλουθες δομές:

- δύο **οικοτροφεία** (σε Ίλιον και Περιστέρι) που λειτουργούν στα πλαίσια της αποασυλοποίησης, φιλοξενίας 25 ατόμων με βαριά νοητική υστέρηση και δευτερογενείς ψυχικές παθήσεις, εποπτευόμενα από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τη μεταρρύθμιση των ψυχιατρικών υπηρεσιών της χώρας (πρόγραμμα αποασυλοποίησης «ΨΥΧΑΡΓΩΣ»).
- ένα Κέντρο Εναλλακτικής Απασχόλησης και Θεραπευτικών Δράσεων (**«Διαδρομή»**) για ενήλικες με ψυχικές διαταραχές και/ή βαριά νοητική υστέρηση. Η «ΔΙΑΔΡΟΜΗ» αποσκοπεί μέσω των Παραγωγικών Εργασιών στην προώθηση της κοινωνικής και επαγγελματικής ένταξης των μελών της (ενήλικες με ψυχικές διαταραχές και/ή ελαφρά νοητική υστέρηση), καθώς και την προαγωγή της ψυχικής υγείας και την ψυχοκοινωνική αποκατάστασή τους στην κοινότητα. Στο πρόγραμμά της συμμετέχουν 22 ενήλικες που συγκροτούν μία δυναμική και δημιουργική ομάδα.
- έξι **Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα** (Περιστέρι, δύο μονάδες στο Ίλιον, Άγιοι Ανάργυροι, Βύρωνα, Δάφνη) που προσφέρουν δωρεάν προγράμματα σε παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες (3 έως 17 ετών). Στο Κέντρο του Περιστερίου παρέχονται δωρεάν **μαθήματα εκμάθησης ελληνικών σε μετανάστες** από την τοπική κοινότητα και το πρόγραμμα **«Διδασκαλείον Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας και Πολιτισμού»**. Για τη λειτουργία των κέντρων, ο φορέας έχει αναπτύξει **συνεργασίες με τις τοπικές δημοτικές αρχές** (ΟΤΑ) του Ιλίου, των Αγίων Αναργύρων-Καματερού, του Βύρωνα και της Δάφνης.
- την Παιδική Πολιτιστική Λέσχη **"ΕΚΦΡΑΣΗ"** στο Δήμο Ιλίου, που προσφέρει σε παιδιά **ηλικίας 5-12 ετών** δωρεάν πολιτιστικά προγράμματα και βιωματικά εργαστήρια από εξειδικευμένους επαγγελματίες. Με στόχο την θεραπευτική απελευθέρωση της έκφρασης αλλά και την απόκτηση νέων δεξιοτήτων και γνώσεων, η Παιδική Πολιτιστική Λέσχη «Έκφραση» έχει εντάξει στο εβδομαδιαίο της πρόγραμμα μια πληθώρα σεμιναρίων για παιδιά ενώ παράλληλα διοργανώνει τακτικά εκπαιδευτικές εκδρομές αλλά και κυριακάτικα εργαστήρια με γνωστούς καλλιτέχνες (εικονογράφους, συγγραφείς κτλ.).
- μία **Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης** που φιλοξενεί 4 άτομα με Νοητική Υστέρηση και αισθητηριακές δυσκολίες κατά κύριο λόγο ελλιπούς όρασης.

Παράλληλα, η ΕΔΡΑ:

- εκδίδει την FreePress Εφημερίδα **«ΑΛΜΑ ΥΓΕΙΑΣ»** με γενικά θέματα Υγείας



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Ζούμε, Σχεδιάζουμε ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ!

- αποτελεί Φορέα αποστολής και υποδοχής ελλήνων και ξένων εθελοντών στο πλαίσιο του **Προγράμματος «Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία»**
- λειτουργεί το **Κοινωνικό Παντοπωλείο** στο Δήμο Αγ. Αναργύρων προσφέροντας σε συνεργασία με την κοινωνική υπηρεσία του Δήμου δωρεάν είδη στους οικονομικά αδύναμους πολίτες,
- αποτελεί φορέα υλοποίησης του προγράμματος **«ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ»**, στους Νομούς Μαγνησίας (Πήλιο), Αττικής (Δ. Περιστερίου), και Δυτ. Ελλάδας (Δ. Πάτρας)
- συμμετέχει στη λειτουργία της Μονάδας Κοινωνικής - Προεπαγγελματικής Αποκατάστασης, στο Δ. Περιστερίου **«ΔΡΑΣΗ»** και στο Πρόγραμμα **“ΦΑΕΘΩΝ”**, σε συνεργασία με τους Δήμους Ιλίου, Αγίων Αναργύρων, Καματερού και Πετρούπολης, για τις τοξικοεξαρτήσεις
- λειτουργεί στο Δήμο Περιστερίου **Κέντρο Κοινωνικής Οικονομίας & Προώθησης της Απασχόλησης - Επιχειρηματικότητας** για ΑμεΑ & Ευπαθείς Ομάδες
- αποτελεί **φορέα διεξαγωγής πρακτικής άσκησης φοιτητών** ΤΕΙ (λογοθεραπείας, εργοθεραπείας κτ.) και καταρτιζομένων προγραμμάτων επαγγελματικής κατάρτισης (ΚΕΚ)

Τέλος, η «ΕΔΡΑ» με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση της ευρύτερης κοινότητας διοργανώνει το ετήσιο **διεθνές φεστιβάλ τέχνης “ART4MORE”** για την Ψυχική Υγεία (με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, 10η Οκτωβρίου), την ετήσια **Παναττική αθλητική διοργάνωση ΑμεΑ**, για παιδιά, νέους και ενήλικες με ψυχικές διαταραχές και νοητική υστέρηση (με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα ΑμεΑ, 3η Δεκεμβρίου), φιλανθρωπικές εκδηλώσεις, σεμινάρια, επιστημονικές ημερίδες και εκδηλώσεις για την ψυχική υγεία.

Κεντρικά Γραφεία:

Γαστούνης & Γουμενίτσας 14, Τ.Κ. 12131 Περιστέρι.

Τηλ/Fax: 210 5913826.

E-mail: mko.edra@gmail.com

Url: www.edra-coop.gr

Δράσεις που πραγματοποιήθηκαν μέσα στο 2010

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ:

Έκθεση Α-Ω

Η ΕΔΡΑ συμμετείχε στην έκθεση Α-Ω που διοργάνωσε το δίκτυο PRAXIS στο Μουσείο Παιανίας στις 18 - 20/1, όπου εκτέθηκαν προς πώληση χειροποίητα είδη κατασκευασμένα από μέλη του **Κέντρου Εναλλακτικής Απασχόλησης και Θεραπευτικών Δράσεων «ΔΙΑΔΡΟΜΗ»**.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ:

Κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας

Η καθιερωμένη εκδήλωση για την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του φορέα πραγματοποιήθηκε το **Σάββατο 6 Φεβρουαρίου 2010** στην μουσική ταβέρνα «Το Κατοστάρι» στο Περιστέρι. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με ζωντανή μουσική και πολύ κέφι από το προσωπικό, τους ενοίκους των Οικοτροφείων και τους φίλους και συγγενείς αυτών.

Εργαστήρι εικονογράφησης παιδικού βιβλίου με την εικονογράφο-συγγραφέα **Λιάνα Δενεζάκη**

Την **Κυριακή 21 Φεβρουαρίου** η διακεκριμένη εικονογράφος-συγγραφέας παιδικών βιβλίων **Λιάνα Δενεζάκη** (www.denezaki.gr) δημιούργησε στην Παιδική Πολιτιστική Λέσχη «ΕΚΦΡΑΣΗ» της ΕΔΡΑΣ ένα μοναδικό δώρο εργαστήρι δημιουργίας εικονογραφημένου παιδικού βιβλίου, με παιδιά από 5-10 ετών. Όλα τα παιδιά παρακολούθησαν μια μικρή αναδρομή στην ιστορία της εικονογράφησης μέσα στους αιώνες κι έπειτα κλήθηκαν να γίνουν οι ίδιοι εικονογράφοι κάποιας ιστορίας. Ξεκινώντας από τη διαδικασία επινοήσης της ιστορίας, εμπνεύστηκαν από εικόνες και μυρουδιές, σκιαγράφησαν το χαρακτήρα κάθε ήρωα και χωρίστηκαν σε ομάδες για να δημιουργήσουν στο χαρτί τα πιο σημαντικά κομμάτια της ιστορίας.

Αποτέλεσμα του εργαστηρίου, ένα πολύχρωμο τυπωμένο βιβλίο, γραμμένο και φιλοτεχνημένο αποκλειστικά από τα παιδιά.



Αποκριάτικο πάρτυ για το Ψυχοπαιδαγωγικό Κέντρο «ΠΝΟΗ»

Με αφορμή την γιορτινή ατμόσφαιρα της Αποκριάτικης περιόδου, τα παιδιά του Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου «ΠΝΟΗ» έβαλαν τις μάσκες τους και ντύθηκαν μασκαράδες για να γιορτάσουν το καρναβάλι στη γιορτή που πραγματοποίησε το περιοδικό Special Life την **Τετάρτη 10 Φεβρουαρίου 2010** στο Allou Fun Park. Παιδιά, γονείς και εκπαιδευτές διασκέδασαν μαζί!

ΜΑΡΤΙΟΣ:

Το Κέντρο Εναλλακτικής Απασχόλησης και Θεραπευτικών Δράσεων – «ΔΙΑΔΡΟΜΗ» διοργάνωσε δύο **Πασχαλινά φιλανθρωπικά μπαζάρ:**

- σε συνεργασία με τη Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης «ΑΝΙΜΑ», στην πλατεία Ελευθερίας στον Κορυδαλλό, στις 25-26 Μαρτίου 2010 και
- στις αρχές του πεζοδρομίου της οδού Εθν. Αντιστάσεως στο Περιστέρι (πλησίον σταθμού μετρό Αγ. Αντωνίου) την Μ. Δευτέρα 29 Μαρτίου και Μ. Τρίτη 30 Μαρτίου 2010.

Για άλλη μία φορά η συμμετοχή και στήριξη του κόσμου ήταν μεγάλη: Οι νονοί διάλεξαν τις χειροποίητες λαμπάδες για τα βαφτιστήρια τους, ενώ μικρά δωράκια ήταν διαθέσιμα προς αγορά για όλους.



ΑΠΡΙΛΙΟΣ:

Συμμετοχή στην Παγκόσμια Περιοδεία του αυθεντικού Κυπέλλου FIFA WORLD CUP 2010

Η «ΕΔΡΑ» ανέλαβε για λογαριασμό της **Coca-Cola** την συγκέντρωση χρημάτων στα πλαίσια εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε την **Κυριακή 11 Απριλίου 2010** στο ποδηλατοδρόμιο ΟΑΚΑ.

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας περιοδείας του FIFA WORLD CUP με το σύνθημα «ΠΑΜΕ ΜΑΖΙ ΣΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΙΟΡΤΗ», η Coca-Cola σε συνεργασία με την Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ) φιλοξένησε το τρόπαιο στην Αθήνα στις 9 - 11 Απριλίου. Την Κυριακή 11 Απριλίου 2010 στο ποδηλατοδρόμιο ΟΑΚΑ, οι επισκέπτες φωτογραφήθηκαν με το αυθεντικό παγκόσμιο κύπελλο της FIFA και το Zakumi, τη μασκότ της διοργάνωσης, ενώ παράλληλα συνεισέφεραν οικονομικά στο σκοπό του Coca-Cola Africa Foundation, αποστολή του οποίου είναι η αξιοποίηση των δυνατοτήτων και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των Αφρικανικών κοινοτήτων (καμπάνια "RAIN 2010" συγκέντρωσης χρημάτων για τη στήριξη προγράμματος που θα δίνει πρόσβαση σε πόσιμο νερό σε περισσότερο από 500.000 παιδιά, σε σχολεία της Αφρικής). Τα χρήματα συλλέχθηκαν από όλες τις χώρες που φιλοξενήθηκε το τρόπαιο. Για την χώρα μας το συγκεκριμένο έργο ανέλαβε να διεκπεραιώσει η «ΕΔΡΑ».

Παρουσίαση του έργου του φορέα στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Η «ΕΔΡΑ» παρουσίασε στο **Τμήμα Μάρκετινγκ & Επικοινωνίας** του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών το έργο του φορέα στο πλαίσιο του μαθήματος «Marketing σε Μ.Κ.Ο.». Οι φοιτητές ενημερώθηκαν για τις δραστηριότητες και τον τρόπο λειτουργίας του φορέα.

Εκδήλωση ευαισθητοποίησης για την Βουλιμία & Νευρική Ανορεξία με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας

Την **Τετάρτη 7 Απριλίου**, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, στο μετρό Αγ. Αντωνίου στο Περιστερί (10.00-17.00) η «ΕΔΡΑ» πραγματοποίησε εκδήλωση ευαισθητοποίησης με θέμα **«Βουλιμία – Ανορεξία: Μία ψυχολογική και σωματική κακοποίηση»**. Ειδικοί σύμβουλοι ψυχικής υγείας του φορέα παρείχαν στο ευρύ κοινό συμβουλές πρόληψης και αγωγής υγείας. Στην εκδήλωση συμμετείχαν επίσης το **Κέντρο Πρόληψης του Δήμου Περιστερίου "Οδοιπορικό"**, με συμβουλές σε θέματα πρόληψης χρήσης ουσιών και την εν γένει προαγωγή της σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας, το Κέντρο Μεταβολικού Ελέγχου και Μεσογειακής Διατροφής **«Mediterranean Corpus»**, με διαιτολογικές συμβουλές και μεταβολικό έλεγχο και το **infokids**, με συμβουλές διατροφής σε εφήβους. Η εκδήλωση τέλεσε υπό την αιγίδα του Δήμου Περιστερίου.

Έκθεση εικονογράφησης Παιδικού Βιβλίου στα πλαίσια της Έκθεσης «Το Παιδί και η Αγωγή του: Παιδιαδρόμή»



Η **Παιδιαδρόμή**, η πρώτη έκθεση για το παιδί και την αγωγή του πραγματοποιήθηκε στο Ζάππειο στις **23-25 Απριλίου**. Η πρωτοβουλία της Έκθεσης Εικονογράφησης Παιδικού Βιβλίου δημιουργήθηκε από την έντονη επιθυμία να ενταχθεί το ποιοτικό παιδικό βιβλίο στην καθημερινότητα των εκπαιδευτικών καλλιτεχνικών προγραμμάτων που η «ΕΔΡΑ» διοργανώνει καθ' όλη της διάρκεια της χρονιάς για παιδιά 5-10 ετών, προωθώντας την ψυχική υγεία αυτών μέσα από ψυχοπαιδαγωγικά προγράμματα

Δώδεκα διακεκριμένοι έλληνες εικονογράφοι και άλλοι αγαπημένοι από μικρούς και μεγάλους αναγνώστες απεικόνισαν με πάνω από εβδομήντα έργα, σύγχρονες όψεις κοινωνικού προβληματισμού, συνθέτοντας έναν κόσμο εικονογραφήσεων που κρύβει μέσα του τον μελλοντικό, αυτόν που διδάσκονται και ονειρεύονται τα σύγχρονα παιδιά μέσα από τα παιδικά βιβλία. Η έκθεση διαρθρώθηκε μέσα από την παρουσίαση των πρωτότυπων έργων που συνοδεύονταν από μικρά κείμενα και σκέψεις των καλλιτεχνών, ενώ καθ' όλη τη διάρκεια του τριημέρου τα έργα αποτέλεσαν αφετηρία για παιδικές δράσεις και διαδραστικές ξεναγήσεις από τους ίδιους τους καλλιτέχνες.

Οι συμμετέχοντες επαγγελματίες εικονογράφοι:

Βάσω Ψαράκη, Αλέξανδρος Νίκας, Ακριβή Συμεωνίδη, Διατσέντα Παρίση, Έφη Λαδά, Ελίζα Βαβούρη, Ιωάννα Γαλανομάτη, Κατερίνα Βερούτσου, Νικόλας Ανδρικόπουλος, Λιάνα Δενεζάκη, Ντανιέλα Σταματιάδη, Τίτος Πετράκης.

Οι νέοι καλλιτέχνες από τη συνεργασία με τη Σχολή Εφαρμοσμένων Τεχνών Ορνεράκη:

Βασίλης Ηλιόπουλος, Μάριος Ιωαννίδης, Παναγιώτα Σαμπάνη, Ιωάννα Σιδηρά, Κατερίνα Σωτηρίου, Μαργαρίτα Τζανέτου, Ελευθερία Τσιτάκη, Αλέξανδρος Μαρκουλάκης, Βασίλης Μενδρινός, Μαρία Μπία, Περσεφόνη Νικολακοπούλου, Ζακλίν Πολενάκη, Χριστίνα Κάτα, Νικόλας Μπλεμπουτζάκης, Ιωάννα Παπαδοπούλου, Βίλλη Καραμπατζά, Γιάννης Αντωνόπουλος, Αγγελική Οικονόμου, Χριστίνα Πέτσιου, Νόνη Νέζη, Κατερίνα Κονδύλη.



ΜΑΙΟΣ:

Συμμετοχή στο Συνέδριο Ψυχικής Υγείας και Τέχνης

Στα Χανιά στις 20-23 Μαΐου πραγματοποιήθηκε το Συνέδριο Ψυχικής Υγείας και Τέχνης. Η «ΕΔΡΑ» συμμετείχε ενεργά στο συνέδριο με παρουσιάσεις από τον επιστημονικά υπεύθυνο του φορέα κ. Οικονόμου και την υπεύθυνη πολιτιστικών δράσεων του οργανισμού την κα. Κονταράτου.

Έναρξη Προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι» (Περιστερί, Βόλο, Πάτρα):

Βοήθεια στο Σπίτι



Το Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» είναι ένα πρόγραμμα κοινωνικής προστασίας που έχει στόχο την παροχή οργανωμένης και συστηματικής φροντίδας σε ηλικιωμένους και άτομα με αναπηρίες, δηλαδή άτομα με αισθητικοκινητικές αναπηρίες, ψυχική νόσο, νοητική υστέρηση. Εξασφαλίζει την αξιοπρεπή και αυτόνομη διαβίωση, την παραμονή στο φυσικό οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον και την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής τους. Οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν στο σπίτι των πολιτών. Οι υπηρεσίες που προσφέρει είναι: συμβουλευτική και ψυχοσυναισθηματική στήριξη, νοσηλευτική μέριμνα, φροντίδα του νοικοκυριού, συντροφιά, μικρο-αγορές, πληρωμή λογαριασμών, βοήθεια στην ατομική υγιεινή και άλλες υπηρεσίες που κρίνονται αναγκαίες. Οι υπηρεσίες παρέχονται με περιοδικές επισκέψεις του προσωπικού στο σπίτι των εξυπηρετούμενων ανάλογα με τις ανάγκες και ιδιαιτερότητές τους.

ΙΟΥΝΙΟΣ:

Εγκαίνια Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου «Ιλιαχτίδα»

Η «ΕΔΡΑ» πραγματοποίησε τα εγκαίνια του νέου Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου «Ιλιαχτίδα» που βρίσκεται στην οδό Αίαντος & Κάλχου στο Ίλιον, την **Πέμπτη 3 Ιουνίου**. Το Ψυχοπαιδαγωγικό Κέντρο «Ιλιαχτίδα», το οποίο λειτουργεί **σε συνεργασία με το Δήμο Ιλίου**, αποτελεί ένα πρότυπο κέντρο πρόληψης, αξιολόγησης και αποκατάστασης, παρέχοντας υπηρεσίες σε παιδιά σχολικής ηλικίας και τις οικογένειές τους, που αντιμετωπίζουν προβλήματα λόγου, μάθησης ή σχολικής ένταξης.

Με τη συμμετοχή εξειδικευμένων επαγγελματιών, το Ψυχοπαιδαγωγικό Κέντρο παρέχει σε όλους τους πολίτες του Δήμου Ιλίου χωρίς καμία διάκριση και οικονομική επιβάρυνση (με την κάλυψη των ασφαλιστικών ταμείων) υπηρεσίες όπως, αποκατάσταση μαθησιακών δυσκολιών, λογοθεραπεία, εργοθεραπεία, ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική γονέων. Την εκδήλωση έκλεισε με την ευγενική συμμετοχή της, η συνθέτρια-ερμηνεύτρια-ακορντεονίστρια **Ζωή Τηγανούρια**.

«Fringe Festival»

Το 2010 η ΕΔΡΑ συμμετείχε στο Διεθνές Φεστιβάλ Τεχνών Athens Fringe Festival, που στόχο έχει την ανάδειξη νέων, ανερχόμενων καλλιτεχνών, ελλήνων και ξένων, στο θέατρο, τη μουσική και τις άλλες τέχνες. Ο οργανισμός της «ΕΔΡΑ», έντονα ευαισθητοποιημένος σε θέματα πολιτιστικού ακτιβισμού και διαθέτοντας ενεργή καλλιτεχνική δράση σε όλη την διάρκεια του έτους, διοργάνωσε στα πλαίσια του Athens Fringe Festival '10, σε συνεργασία με το **Κέντρο Μελέτης και Διάδοσης Μύθων και Παραμυθιών**, δύο δίωρα βιωματικά εργαστήρια κίνησης και χορού πάνω σε μύθους και λαϊκά παραμύθια με θέμα τη

διαφορετικότητα. Η δράση ξεκίνησε με αφήγηση από τον **Γεώργιο Ευγενικό** (αφηγητή, ηθοποιό και πρόεδρο του Κέντρου Μελέτης & Διάδοσης Μύθων και Παραμυθιών) και ολοκληρώθηκε με τη δημιουργία βιωματικού εργαστηρίου με την εμπυχωτρία και δασκάλα μουσικοκινητικής έκφρασης **Νίκη Λουλαδάκη**, συνεργάτιδα της Μ.Κ.Ο. ΕΔΡΑ.

9η Γιορτή Εθελοντισμού

Η «ΕΔΡΑ» συμμετείχε ως συνδιοργανωτής στην 9η Ημερίδα Εθελοντισμού που πραγματοποιήθηκε το **Σάββατο 5 Ιουνίου** στον πεζόδρομο Αποστόλου Παύλου στο Θησείο, όπου 60 Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις και πλήθος κόσμου έδωσαν το δικό τους παρόν στην ετήσια εκδήλωση που είναι αφιερωμένη στον Εθελοντισμό και στην κοινωνική προσφορά.

Στην διοργάνωση της γιορτής συμμετείχαν επίσης οι φορείς: ΑΙΕSEC, AEGEE Αθήνα & Πειραιά, Ε.Κ.ΠΟΙ.ΖΛ, «Νέα Ακρόπολη», «Μέριμνα Ζωής κατά της Εξάρτησης», PRAKSIS, Ευρωπαϊκή Έκφραση, Σύλλογος Αθλητικών δραστηριοτήτων. Η Κίνηση Φορέων Εθελοντισμού (Κ.Φ.Ε.), διοργανώνει, με αμείωτο ενθουσιασμό και επιτυχία, πλέον εδώ και εννέα (9) χρόνια, ημερίδες για την προώθηση της ανιδιοτελούς προσφοράς.



Ίλια 2010

Η «ΕΔΡΑ» συμμετείχε στις εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν στις 4-6 Ιουνίου, στο Αθλητικό Κέντρο Παλατιανής όπου εκτέθηκαν χειροποίητα είδη των εξυπηρετούμενων του «Κέντρου Εναλλακτικής Απασχόλησης και Θεραπευτικών Δράσεων».

Αποχαιρετιστήρια Εκδήλωση Ψυχοπαιδαγωγικών Κέντρων

Για τα παιδιά των Ψυχοπαιδαγωγικών Κέντρων του φορέα Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ», το τέλος της σχολικής χρονιάς έκλεισε με μια πολύ γλυκιά εμπειρία: την **Τετάρτη 30 Ιουνίου** από τις **18.30** έως τις **21.00** στο Κ.Υ.Β.Ε Περιστερίου συμμετείχαν σε μια μεγάλη γιορτή, η οποία «έκρυβε» πολλές εκπλήξεις. Μουσική, χορός, παιχνίδι με κλόουν, δώρα, φαγητό και πολύ κέφι από τους περίπου 100 μικρούς φίλους που συμμετείχαν, αποτέλεσαν τα συστατικά της γιορτινής ατμόσφαιρας της εκδήλωσης της ΕΔΡΑΣ.

RockWave Festival

Η «ΕΔΡΑ» συμμετείχε στο μεγαλύτερο ίσως μουσικό Φεστιβάλ, το ROCKWAVE FESTIVAL στην Μαλακάσα, με περίπτερο όπου εξέθετε Χειροποίητα είδη από τους εξυπηρετούμενους του «**Κέντρου Εναλλακτικής Απασχόλησης και Θεραπευτικών Δράσεων - Διαδρομή**», καθώς και αναμνηστικά είδη της ΕΔΡΑΣ (μπλουζάκια κτλ.), ενώ παράλληλα έδινε πληροφορίες στο κοινό για θέματα που άπτονται του χώρου της ψυχικής υγείας.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ:

Φιλανθρωπικός Αγώνας Μπάσκετ «Καρφώνοντας τον Κοινωνικό Ρατσισμό»

Το κλειστό στάδιο Περιστερίου «Ανδρέας Παπανδρέου» φιλοξένησε στις **19 Σεπτεμβρίου** τον **φιλανθρωπικό αγώνα μπάσκετ** που διεξήγαγε η **“ΕΔΡΑ”** με το σύνθημα *«Καρφώνοντας τον Κοινωνικό Ρατσισμό»*. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του



ΑΟΔΗΠ (Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Περιστερίου) και σε συνεργασία με τον ΠΣΑΚ (Πανελλήνιος Σύνδεσμος Αμειβομένων Καλαθοσφαιριστών), τον ΕΣΑΚΕ (Ελληνικός Σύνδεσμος Ανωνύμων Καλαθοσφαιρικών Εταιρειών), τον Σ.Ε.Π.Κ. (Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης) και τον Σ.Κ.Κ.Α. (Σύνδεσμος Κριτών Καλαθοσφαίρισης Νομού Αττικής). Τα έσοδα του αγώνα, τον οποίο χαιρέτισε και ο Δήμαρχος Περιστερίου **κ. Παχατουρίδης**, διατέθηκαν για την κάλυψη των αναγκών **ανακαίνισης** των 2 Οικοτροφείων του φορέα, τα οποία φιλοξενούν συνολικά 25 ενήλικα

άτομα με ελαφριά νοητική υστέρηση και δευτερογενή ψυχικά προβλήματα. Στον αγώνα συμμετείχαν οι επαγγελματίες καλαθοσφαιριστές, δημοσιογράφοι και επώνυμοι: Δημοσιογράφοι: κ.κ. *Σκουντής, Ασπρούλιας, Μελάγιες, και Καβαλιεράτος Αθλητές: κ. Μάντζαρης Αντώνης, κ. Μάντζαρης Βαγγέλης, κ. Σπανός Νίκος, κ. Τσαλάτος Νίκος, κ. Μπάρλος Νίκος, κ. Κούρτης Νίκος, κ. Σιαμαδούρας Άγγελος, κ. Τσαρούχης Χρήστος, κ. Γιαννόπουλος Χάρης, κ. Αθανασούλας Γιάννης. Το συγκρότημα Vegas και ο παρουσιαστής Μάξιμος. Προπονητές: κ. Πεδουλάκης Αργύρης, κ. Καλαφτάκης Γιώργος. Την παρουσίαση της εκδήλωσης πραγματοποίησε ο ηθοποιός **κ. Βισκαδουράκης Θανάσης**. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στους «Μπελάδες», την ομάδα παιδιών ηλικιών 7 έως 17 που με τη χορογραφία τους ξεσήκωσαν το κοινό κατά την έναρξη και το ημίχρονο.*

«Τρίτη Ηλικία & Νόσος Alzheimer» - Εκδήλωση ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης

Το πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι πραγματοποίησε εκδήλωση ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης με θέμα **«Τρίτη Ηλικία Και Νόσος Alzheimer»** την **Τρίτη 21 Σεπτεμβρίου** (Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer) στο **μετρό Αγ. Αντωνίου** στο Περιστέρι (ώρες 10:00-14:00). Στην εκδήλωση παραβρέθηκε επιστημονικό προσωπικό, γιατροί, νοσηλεύτες, κοινωνικοί λειτουργοί, ψυχολόγοι του φορέα οι οποίοι παρείχαν στο κοινό ενημέρωση και συμβουλές για τη νόσο **Alzheimer**.

Εγκαίνια Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου «Μελία»

Η «ΕΔΡΑ» πραγματοποίησε τα εγκαίνια του νέου Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου «Μελία» που βρίσκεται στην οδό Χίου και Καλύμνου στους Αγ.Αναργύρους, την **Τρίτη 21 Σεπτεμβρίου** 2010. Το Ψυχοπαιδαγωγικό Κέντρο «Μελία», το οποίο λειτουργεί **σε συνεργασία με το Δήμο Αγ.Αναργύρων**, αποτελεί ένα πρότυπο κέντρο πρόληψης, αξιολόγησης και αποκατάστασης, παρέχοντας υπηρεσίες σε παιδιά σχολικής ηλικίας και τις οικογένειές τους, που αντιμετωπίζουν προβλήματα λόγου, μάθησης ή σχολικής ένταξης. Με τη συμμετοχή εξειδικευμένων επαγγελματιών, το Ψυχοπαιδαγωγικό Κέντρο παρέχει σε όλους τους πολίτες του Δήμου Αγ.Αναργύρων χωρίς καμία διάκριση και οικονομική επιβάρυνση (με την κάλυψη των ασφαλιστικών

ταμείων) υπηρεσίες όπως, αποκατάσταση μαθησιακών δυσκολιών, λογοθεραπεία, εργοθεραπεία, ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική γονέων.

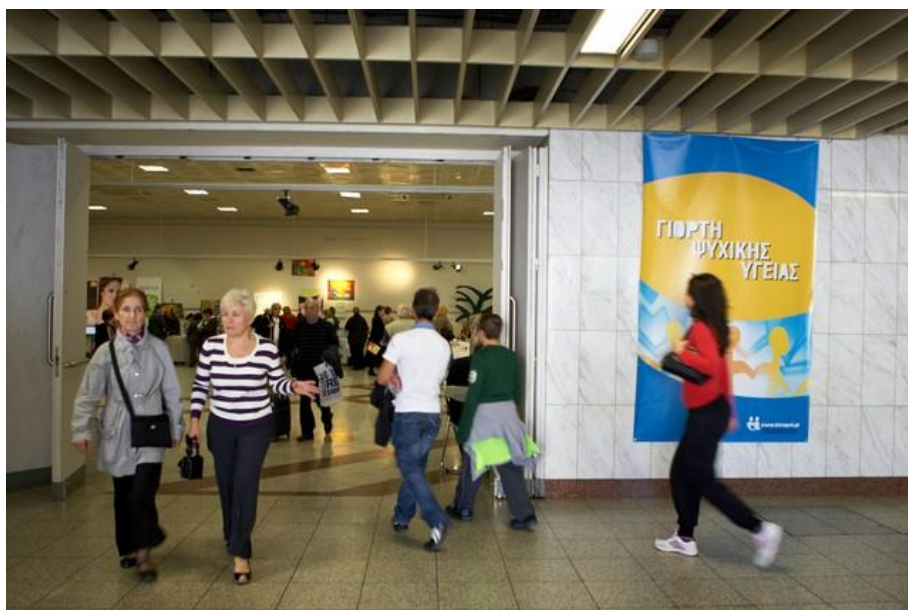
Συμμετοχή στο 3ο Φεστιβάλ Ψ της ΠΕΨΑΕΕ

Κατά τη διάρκεια του 3^{ου} Φεστιβάλ Ψ πραγματοποιήθηκε ενημέρωση του κοινού για τις δράσεις του φορέα και εκτέθηκαν οι δημιουργίες των εξυπηρετούμενων του Κέντρου Εναλλακτικής Απασχόλησης και Θεραπευτικών Δράσεων «ΔΙΑΔΡΟΜΗ».

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ:

Εκδήλωση ευαισθητοποίησης στο Αττικό Μετρό

Περίπου 3.000 άτομα που μετακινήθηκαν με το μετρό την **Κυριακή 24 Οκτωβρίου 2010**, έκαναν μια στάση στο Σύνταγμα, στη μεγάλη γιορτή ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης για την Ψυχική Υγεία, στην οποία 30 φορείς από τις **10 το πρωί έως τις 10 το βράδυ** παρουσίασαν το έργο τους, συζήτησαν και ενημέρωσαν το κοινό για θέματα ψυχικής υγείας. Η



εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με αφορμή την *Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (10^η Οκτωβρίου)*, στα πλαίσια της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της «**ΑΤΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ Α.Ε.**» (ΑΜΕΛ Α.Ε.) και αποτέλεσε μία πρωτοβουλία της **Κίνησης Αδερφών Ατόμων με Προβλήματα Ψυχικής Υγείας - ΚΙΝ.Α.Ψ.Υ.**, με τη συνδιοργάνωση του **Δικτύου Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και**

Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩΣ», της «**ΕΔΡΑ**» - Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων, (Κ.Σ.Δ.Ε.Ο.) και της **Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας** Μουσική, χαμόγελα, συζήτηση, κατάθεση προβληματισμών και συναισθημάτων αποτέλεσαν μερικά από τα συστατικά της ημέρας, καθ' όλη τη διάρκεια της οποίας φιλοξενήθηκε **Έκθεση Ζωγραφικής** έργων ληπτών υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, ενώ πραγματοποιήθηκε **Εργαστήρι Κατασκευής κοσμημάτων & μικροαντικειμένων** από το Κέντρο Εναλλακτικής Απασχόλησης Εναλλακτικών Δράσεων «ΔΙΑΔΡΟΜΗ - φορέας Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» και **Εργαστήρι Ανακυκλώσιμων Υλικών** από την Πυξίδα. Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονταν επίσης παρουσίαση ποιημάτων και μουσική συναυλία ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας, παιχνίδια για τα παιδιά κτλ.

Συμμετείχαν οι ακόλουθοι φορείς, διανέμοντας έντυπο υλικό και ενημερώνοντας το κοινό για τη δράση και τις δωρεάν υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας που παρέχουν για την ψυχική υγεία: ΑΜΚΕ "ΗΠΙΟΝΗ" (Οικοτροφείο "Εστία"), ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ, Ανοιχτή Αγκαλιά, Αυτισμός - Ασπεργκερ Ελλάς, ΔΙΟΔΟΣ - ΑμΚΕ (ΒΟΛΟΣ), ΕΔΡΑ - Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων, Ελληνική Διπολική Οργάνωση, Ελληνικό Κέντρο Προαγωγής Κοινωνικής και Ψυχικής Υγείας - ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΠΟΡΕΙΑ, ΕΠΑΨΥ Κέντρο Ημέρας Μελισσίων, Εταιρία Αρωγής Ψυχικής Υγείας & Κοινωνικής Στήριξης "ΑΝΙΜΑ", Εταιρία

Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας, GIRAFFE, Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Ενηλίκων - Ομάδα Κοινωνικοποίησης, ΙΡΙΣ - Εταιρία Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας Παιδιών & Ενηλίκων (ΜΨΑ Ι Οικοτροφείο Αττικής Κυψέλη), Καλειδοσκόπιο, ΚΕΝΤΡΟ ΖΩΗΣ, Κέντρο Ημέρας "Ανέλιξη" ("Ξένιος Ζευς"), Κέντρο Ημέρας "Ανοδος", Κέντρο Ημέρας "ΗΛΙΟΤΡΟΠΙΟ", Κέντρο Ημέρας "ΙΡΙΣ", Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, ΚΙΝ.Α.Ψ.Υ. Κίνηση Αδερφών Ατόμων με προβλήματα Ψυχικής Υγείας, ΚοιΣΠΕ "ΕΙΚΟΝΑ", ΚοιΣΠΕ «Διαδρομές», ΜΕΡΙΜΝΑ ΖΩΗΣ - Αστική Εταιρεία Μη Κερδοσκοπικού Χαρακτήρα, Ομοσπονδία Εθελοντικών Μ.Κ.Ο. Ελλάδος, Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε., Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Αθλητικών και Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων "ΑΛΜΑ", Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας (Ψυχιατρικό Τμήμα Ενηλίκων), Ρ.Α.Κ.Σ.Ι.Σ., Σ.Ο.Ψ.Υ., Σύλλογος "Αυτοεκπροσώπηση", Συνεταιρισμός "ΠΥΞΙΔΑ", TACT Hellas Α.Μ.Κ.Ε., Φίλοι Κοινωνικής Παιδιατρικής "Ανοιχτή Αγκαλιά", Ψυχογριατρική Εταιρεία "Ο ΝΕΣΤΩΡ".



4ο Διεθνές Φεστιβάλ Art for More

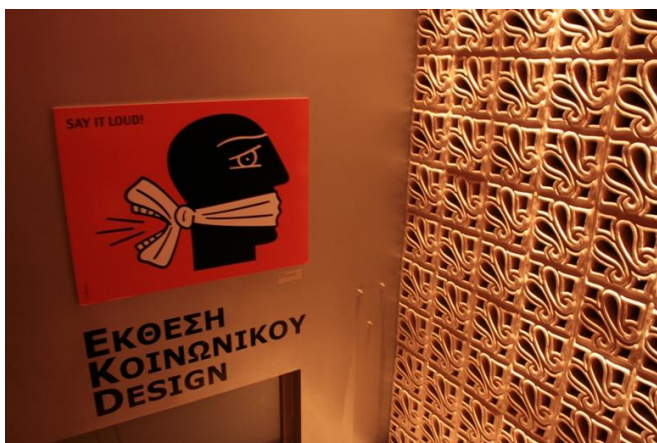


Το **Σάββατο 9** και **Κυριακή 10 Οκτωβρίου**, η «ΕΔΡΑ» πραγματοποιήσει το **4^ο Διεθνές Φεστιβάλ Art for More** στους χώρους του YOGA BALA (Ρήγα Παλαμήδου 5-7, Ψυρρή), το πεζοδρομημένο στενό της Ρήγα Παλαμήδου, και τον πολυχώρο ΘΥΡΑ ΤΕΧΝΗΣ (Σαρρή 14, Ψυρρή). Το φεστιβάλ περιέλαβε επιστημονικές εκδηλώσεις (Ομιλίες – συζητήσεις προβληματισμού και ευαισθητοποίησης, Εργαστήρια) και καλλιτεχνικές εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης (Εκθέματα Τέχνης, θεατρικές-μουσικές εκδηλώσεις, Κινηματογραφικές προβολές ταινιών μικρού μήκους, Συναυλία με τους Στέλιο Δάβαρη, Βασιλική Καρακώστα, Joanna Drigo, Ηλιάνα Τσαπατσάρη.

Μια ιδιαίτερη θέση στο 4^ο Διεθνές Φεστιβάλ ART4MORE κατείχε:

- η Έκθεση Κοινωνικού Design

Ειδικότερα, η Έκθεση Κοινωνικού Design παρέμεινε ανοιχτή και τις δύο ημέρες στον πάνω όροφο του Yoga Bala για να δεχτεί δεκάδες επισκέπτες: Φιλότεχνο κοινό αλλά και ενδιαφερόμενοι για θέματα κοινωνικού προβληματισμού περιηγήθηκαν ανάμεσα στα δυναμικά έργα της Luba Lukona, ξεχώρισαν έλληνες σχεδιαστές, συνέβαλαν με σχέδιο και χρώμα στα διαδραστικά posters του Nuno Coelho, ενώ γνώρισαν επίσης projects κοινωνικού design από τα Δημιουργικά Κύματα, το ThinkPublic και το Identidades. Πολλοί από τους επισκέπτες βρήκαν την ευκαιρία να περάσουν λίγο παραπάνω



χρόνο στο φιλόξενο γεμάτο καναπέδες χώρο της έκθεσης παίζοντας με τα δύο παιχνίδια κοινωνικού προβληματισμού «ΧΩΡΙΣ TABOO» της Χαρούλας Καρατζά, Νικόλαου Πεσυρίδη και Ηλία Τσιρίδη και το κοινωνικό πάζλ της Γιάννας Θώδη. Η έκθεση κοινωνικών posters του Διεθνούς Art for More προεκτάθηκε και στον πεζόδρομο της Παλαμήδου, για τους επισκέπτες και τους περαστικούς, εκπληρώνοντας έτσι τη λειτουργία της τέχνης του poster ως δυναμικό και εξωστρεφές μέσο μαζικής οπτικής επικοινωνίας.

- η **Συζήτηση στρογγυλής τραπέζης** με θέμα τη συνεργασία γραφιστών και Μ.Κ.Ο.



Τη θεωρητική βάση της συζήτησης **στρογγυλής τραπέζης** που πραγματοποιήθηκε την **Κυριακή 10 Οκτωβρίου** έδωσε η καθηγήτρια θεωρίας design της Βακαλό κα. Σοφία Τσούρτη. Από το χώρο του Κοινωνικού Design συμμετείχαν οι: Δημήτρης Κανελλόπουλος (Πρόεδρος Δ.Σ. Ένωσης Γραφιστών Ελλάδος), Νίκος Τσούτης (Ιδ. Γραμματέας Δ.Σ. Ένωσης Γραφιστών Ελλάδας, εκπρόσωπος Δημιουργικών Κυμάτων), Nuno Coelho (πορτογάλος καθηγητής design και designer) και άλλοι παραβρισκόμενοι σχεδιαστές. Συμμετείχαν επίσης αρκετοί εκπρόσωποι από

το χώρο των Κοινωνικών Φορέων, ενώ τον συντονισμό της συζήτησης ανέλαβε η Μαριτίνα Κονταράτου (διοργανώτρια της έκθεσης κοινωνικού design και φεστιβάλ ART FOR MORE).

Το φεστιβάλ ολοκληρώθηκε με πάρτυ στο bar-πολυχώρο YOGA BALA με τους Director's Cuts και dj Manu.

Κατά τη διάρκεια του φεστιβάλ φιλοξενήθηκαν **δράσεις ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης** του κοινού σε σχέση με την ψυχική υγεία από φορείς που δραστηριοποιούνται στο χώρο της υγείας & ψυχικής υγείας: ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. (Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων) – Γραφείο Εθελοντισμού, Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας, Εταιρία Αρωγής Ψυχικής Υγείας & Κοινωνικής Στήριξης «ANÍMA».

Το Φεστιβάλ τέλεσε **υπό την αιγίδα** του Οργανισμού Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης του Δήμου Αθηναίων και του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ:

5η Παναττική Αθλητική Διοργάνωση ΑμεΑ 2010

Το Κλειστό Γυμναστήριο «Ανδρέας Παπανδρέου» στο Περιστέρι φιλοξένησε την **Πέμπτη 25 Νοεμβρίου 2010**, την **5^η Παναττική Αθλητική Διοργάνωση ΑμεΑ 2010** που διοργανώθηκε από την «ΕΔΡΑ» και τον **Πανελλήνιο Σύλλογο Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων "ALMA"**, με τη στήριξη του **Αθλητικού Οργανισμού του Δήμου Περιστερίου**. Η Παναττική Αθλητική Διοργάνωση ΑμεΑ είναι αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα ΑΜΕΑ (3^η Δεκεμβρίου) και έχει ως στόχο την κοινωνικοποίηση των αθλητών μέσω του αθλητισμού. Συνολικά 250 αθλητές, παιδιά, νέοι και ενήλικες με ψυχικές διαταραχές και νοητική υστέρηση αγωνίσθηκαν στα αθλήματα Άλμα χωρίς φόρα, Εκτέλεση πέντε ελεύθερων βολών μπάσκετ, Σκυταλοδρομία και Τσουβαλοδρομία μαθητών ειδικών σχολείων. Η χαρά που διακρίνονταν στα πρόσωπα των συμμετεχόντων σε όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης ενισχύθηκε από τη ζωντάνια και το κέφι του ηθοποιού και παρουσιαστή της εκδήλωσης κ. **Θανάση Βισκαδουράκη**, ο οποίος με περισσή αγάπη αγκάλιασε όλους τους αθλητές και φωτογραφήθηκε μαζί τους. Νικητές ήταν στο τέλος ΟΛΟΙ οι αθλητές, αφού όλοι οι συμμετέχοντες πήραν τιμητικό μετάλλιο συμμετοχής.

Οι συνδιοργανωτές τίμησαν την Παραολυμπιονίκη κα. **Ανθή Καραγιάννη**, η οποία με την τεράστια δύναμη ψυχής που διαθέτει έχει δώσει επανειλημμένα το θετικό παράδειγμα στους συνανθρώπους της.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν επίσης τα παιδιά της ομάδας Γενικής Γυμναστικής του Συλλόγου ΓΑΣ «ΕΙΡΗΝΗ» Περιστερίου «**Μπελάδες**» που παρουσίασαν ένα εντυπωσιακό πρόγραμμα ακροβατικής γυμναστικής hip hop και breakdance και εκπρόσωποι από το Πρόγραμμα Εθελοντισμού της Οργανωτικής Επιτροπής Παγκόσμιων Αγώνων **Special Olympics ΑΘΗΝΑ 2011**, οι οποίοι ενημέρωναν το κοινό για το Πρόγραμμα.



ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ:

προς ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου

Φιλανθρωπικό Μπαζάρ στο Enzzo de Cuba & Χριστουγεννιάτικη Φιλανθρωπική Συναυλία

Το **Κοινωνικό Παντοπωλείο** στο Δήμο Αγ. Αναργύρων πραγματοποίησε δύο χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις, με σκοπό την στήριξη των υπηρεσιών που προσφέρει σε άπορες οικογένειες του Δήμου:

- Χριστουγεννιάτικη Φιλανθρωπική Συναυλία, την **Τετάρτη 15 Δεκεμβρίου** στο Πολιτιστικό κέντρο «**Μαρία Έλενα**» (Αγ. Παρασκευής 40), στην οποία συμμετείχε η μουσικοσυνθέτρια και βιρτουόζα ακορντεονίστα **Ζωή Τηγανούρια** σε ένα μελωδικό και συναρπαστικό ταξίδι που περιλάμβανε μουσική Tango, αλλά και ελληνικούς ρυθμούς, από τη Θράκη και τη Μακεδονία έως την Ήπειρο και τις Κυκλάδες, την Κρήτη, τα Επτάνησα, τον Πόντο και τη Σαμοθράκη. Η τραγουδίστρια **Άννα Μελίτη** συνόδευε με την αισθαντική φωνή της την μαγεία του ακορντεόν και της ορχήστρας, έχοντας ως αποτέλεσμα μία ονειρική βραδιά που συνεπήρε το κοινό.
- **Φιλανθρωπικό Μπαζάρ**, το **Σάββατο 11 & Κυριακή 12 Δεκεμβρίου**, στο **Enzzo De Cuba** (Αγ. Παρασκευής 70-72, Περιστερί). Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης οι επισκέπτες αγόρασαν *είδη γνωστών εταιρειών* (ρούχα, εσώρουχα, αξεσουάρ κ.ά.) σε πολύ χαμηλές τιμές ενώ απόλαυσαν τον καφέ τους και τις παράλληλες εκδηλώσεις που φιλοξενούσε ο χώρος στα



πλαίσια των ευρύτερων εορταστικών εκδηλώσεων για τα 13^α γενέθλιά του. Μερικές από τις εταιρείες που παραχώρησαν αφιλοκερδώς είδη για την εκδήλωση είναι: *Attrattivo, DIESEL, Folie Folie, Helmi, Luna, Paranoia, 3 Guys, Toi Moi, Triumph, Visconti, κ.ά.*

Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση Ψυχοπαιδαγωγικών κέντρων (Ιλίου και Περιστερίου)

Οι 150 μικροί φίλοι των Ψυχοπαιδαγωγικών Κέντρων «ΠΝΟΗ» Περιστερίου και «Ιλιαχτίδα» Δήμου Ιλίου του φορέα **Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»** έκλεισαν τα μάτια τους και μεταφέρθηκαν σε έναν μαγικό τόπο, όπου όλα ήταν γιορτινά και περιλάμβαναν πολλές εκπλήξεις: Ομαδικό παιχνίδι με μπαλόνια από ειδικό εμψυχωτή - παιδαγωγό, πολύ χορό και φαγητό, ενώ ο Άγιος Βασίλης με ένα πλατύ χαμόγελο μοίραζε πολλά δώρα ευχόμενος καλή χρονιά!... Όταν άνοιξαν τα μάτια τους είδαν ότι όλα ήταν αληθινά... Βρίσκονταν στην **Χριστουγεννιάτικη Εκδήλωση** που πραγματοποίησε η «ΕΔΡΑ» για εκείνα την Πέμπτη 23 Δεκεμβρίου στο ΚΥΒΕ Περιστερίου!

Χριστουγεννιάτικα Φιλανθρωπικά Μπαζάρ 2010

- **Στο χριστουγεννιάτικο Fashion Under Construction Festival!**

Για δύο ημέρες, το **Σάββατο 11 & την Κυριακή 12 Δεκεμβρίου**, το Κέντρο Εναλλακτικής Απασχόλησης & Θεραπευτικών Δράσεων «ΔΙΑΔΡΟΜΗ» παρουσίασε κοσμήματα, χειροποίητες κατασκευές και χριστουγεννιάτικες δημιουργίες των εξυπηρετούμενων της, στον εκθεσιακό πολυχώρο «**Στάβλο**» στο Θησείο, όπου πραγματοποιήθηκε ένα bazaar μόδας με πρωτότυπα ρούχα, sic τσάντες, εκκεντρικά αξεσουάρ, βιολογικά καλλυντικά & διακοσμητικά αντικείμενα και αντικείμενα τέχνης. Οι 30 εγχώριοι πολλά υποσχόμενοι δημιουργοί του φεστιβάλ μέσα στο εορταστικό πνεύμα σχεδίασαν μοναδικά χριστουγεννιάτικα στολίδια, τα έσοδα από την πώληση των οποίων διατέθηκαν στο Κέντρο Εναλλακτικής Απασχόλησης της ΕΔΡΑΣ!

- **Στην 1^η Παιδική Χαρά (Π. Τσαλδάρη & Φλέμινγκ) που μεταμορφώθηκε από το Δήμο Περιστερίου σε «Παραμυθένια Πολιτεία»**

Η «ΔΙΑΔΡΟΜΗ» συμμετείχε στην «Παραμυθένια Πολιτεία», από τις **17 Δεκεμβρίου 2010 μέχρι και τις 7 Ιανουαρίου 2011**, όπου παρουσίασε κοσμήματα, χειροποίητες κατασκευές και χριστουγεννιάτικες δημιουργίες των μελών της. Μικροί και μεγάλοι διασκέδασαν δωρεάν με το *πολύχρωμο καρουσέλ*, ενώ στον εξωτερικό χώρο της 1^{ης} Παιδικής Χαράς είχε αφετηρία το *εορταστικό τρενάκι*, που μετέφερε τα παιδιά και τους γονείς σε μια μαγική βόλτα στην στολισμένη πόλη.

Προβολή τηλεοπτικού σποτ σε πανελλαδικό επίπεδο για τις δράσεις του φορέα:

Ο φορέας προχώρησε στην δημιουργία του 2^{ου} τηλεοπτικού σποτ, με εικόνες από όλες τις δράσεις του και κεντρικό μήνυμα **Έλα Δραστηριοποίησου Ρίσκερε Αποδέξου (ΕΔΡΑ)**. Φιλική συμμετοχή των ηθοποιών Στοιγιάννη Δήμητρα, Μακρυστάθη Χαρά, σε σκηνοθεσία Βούλγαρη Μαγδαληνής.

Το τηλεοπτικό σποτ βρίσκεται διαθέσιμο [εδώ](#)



Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου Δάφνης:

Την **Τετάρτη 22 Δεκεμβρίου** σε συνεργασία με το Κ.Δ.Α.Π του Δήμου Δάφνης πραγματοποιήθηκε η χριστουγεννιάτικη εκδήλωση του Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου Δάφνης. Οι μαμάδες των παιδιών μαγείρεψαν για την εκδήλωση και το αποτέλεσμα ήταν κάτι παραπάνω από νόστιμο...

Εφαρμογή προγράμματος Θεραπευτικής Κηπουρικής – Γεωργίας (eco-therapy) στα Οικοτροφεία:

Στα οικοτροφεία του φορέα «Ιπποκράτης Ι και ΙΙ» ξεκίνησαν οι διεργασίες για ένα καινοτόμο πρόγραμμα στο χώρο της ψυχικής υγείας που έχει να κάνει με την δημιουργική απασχόληση των ενοίκων και των ληπτών των υπηρεσιών της Έδρας με την κηπουρική. Αποτέλεσμα της δημιουργικής ενασχόλησής τους με την φύση, η μείωση της φαρμακευτικής αγωγής.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΕΔΡΑΣ για το 2010

Η **Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»** θα ήθελε να ευχαριστήσει θερμά τις παρακάτω εταιρίες, ιδρύματα, φορείς και συνεργάτες για την πολύτιμη υποστήριξή τους! Η συνεισφορά τους για το έτος 2010 ήταν εξαιρετικά σημαντική για το δύσκολο έργο μας, δίνοντάς μας την απαραίτητη δύναμη για τη συνέχεια και εμπνέοντας παράλληλα το κίνημα του εθελοντισμού και της προσφοράς στην Ελλάδα.

Για την αφίλοκερδή διάθεση προϊόντων στα Οικοτροφεία «Ιπποκράτης Ι & ΙΙ»:

**ΕΛΛΑΪΣ- UNILEVER ΚΡΙ ΚΡΙ ΜΕΛΙΣΣΑ – ΚΙΚΙΖΑΣ PASARELLA ΠΡΟΚΤΕΡ & ΓΚΑΜΠΛ ΕΛΛΑΣ
ΑΒΕΕ ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ Φούρνος «ΖΩΗΣ» Smart Print (Πολίτης Θ. και ΣΙΑ)**

Για την αφίλοκερδή διάθεση προϊόντων σε Φιλανθρωπικά Μπαζάρ και εκδηλώσεις:

**Adidas Greece 3 Guys Arma BSB Folli Follie Helmi Paranoia Toi Moi Triumph Visconti
Pizza Fun Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Π.Α.Ε Α.Ε.Κ Εκδόσεις Ψυχογιός Stabilo Παπαδοπούλου
Coca Cola Hellas Pepsico Εκδόσεις Σμυρνιωτάκης Champion Audio Visual Laro Αθηναϊκή
Ζυθοποιία**

Για την επικοινωνιακή στήριξη του έργου μας

**Αθήνα 9.84 MAD MAD radio 106,2 Athens Voice Eurocharity Basketblog.gr Super Basket
Γαύρος Soccer Plus.gr Δίεση 101.3 Southern Rock ΕΛ Culture Mega Nova Sport fm Sport
Day**

Για την στήριξη στο έργο μας τους εξής φορείς:

**Δήμο Περιστερίου Χαμόγελο του Παιδιού Π.Σ.Α.Κ Ε.Σ.Α.Κ.Ε Σ.Ε.Π.Κ World Federation
for Mental Health Υ.Υ.Κ.Α Δήμο Αθηναίων Αττικό Μετρό Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε Σ.Κ.Κ.Α**