

Απολογισμός έτους 2014



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

2014

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ποιοι είμαστε 3

Μονάδες Ψυχικής Υγείας 5

Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης «Νεφέλη» 7

Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα Παιδιού και Εφήβου 8

Παιδική Πολιτιστική Λέσχη «Έκφραση» 10

Δίκτυο Άμεσης Κοινωνικής Παρέμβασης Ιλίου 11

Εθελοντισμός στην Ευρώπη 12

Δράσεις Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης 13

Προστατευόμενα Διαμερίσματα 17

Κέντρο Εναλλακτικής Απασχόλησης και Θεραπευτικών Δράσεων

«Διαδρομή» 18

Άλλες Δράσεις της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» 19

Ευχαριστίες 22

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Ο φορέας **Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων (Κ.Σ.Δ.Ε.Ο.) - «ΕΔΡΑ»** είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που δραστηριοποιείται στο χώρο της Ψυχικής Υγείας και Νοητικής Υστέρησης από το 2001 με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας, την

προάσπιση των δικαιωμάτων των ευπαθών και μη ευνοημένων ομάδων, την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση. Είναι πιστοποιημένος με ISO 9001 2008 και εγγεγραμμένος στο Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού τομέα Μη Κερδοσκοπικού Χαρακτήρα που παρέχουν υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας και στο Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων. Εποπτεύεται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Δ/νση Ψυχικής Υγείας) στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τη μεταρρύθμιση των ψυχιατρικών υπηρεσιών της χώρας (δημιουργία και λειτουργία δύο οικοτροφείων).

Η «ΕΔΡΑ» αποτελεί μέλος σημαντικών δικτύων: της Ομοσπονδίας Εθελοντικών μη Κυβερνητικών Οργανώσεων Ελλάδος, του Πανελλαδικού Δικτύου “ΠΡΑΞΙΣ” σε θέματα επαγγελματικής αποκατάστασης ατόμων με Ειδικές Ανάγκες (ΑμεΑ), του Συλλόγου Οικογενειών με άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα Ψυχικής Υγείας (ΣΟΨΥ), καθώς και της Συνομοσπονδίας ΠΟΣΟΨΥ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία).

Ο Οργανισμός αποτελείται από τις ακόλουθες δομές:

- δύο **Μονάδες Ψυχικής Υγείας** (σε Ίλιον και Περιστέρι) που λειτουργούν στο πλαίσιο του Προγράμματος αποασυλοποίησης «Ψυχαργός», φιλοξενίας 25 ατόμων
- δύο **Προστατευόμενα Διαμερίσματα**, στο πλαίσιο του Προγράμματος αποασυλοποίησης «Ψυχαργός»
- την **Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης**, φιλοξενίας 4 ατόμων με νοητική υστέρηση, ηλικίας 18-30 ετών
- το Κέντρο Εναλλακτικής Απασχόλησης και Θεραπευτικών Δράσεων «**Διαδρομή**» για ενήλικες με ψυχικές διαταραχές και/ή βαριά νοητική υστέρηση
- το **Κέντρο Εκπαίδευσης στην Αυτόνομη Διαβίωση** Ν. Ηρακλείου, σε συνεργασία με τον δήμο Ηρακλείου Αττικής.

- δεκατρία **Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα** (στο Περιστέρι καθώς και σε συνεργασία με τους Δήμους Αγίων Αναργύρων-Καματερού, Ηλιούπολης, Ιλίου, Δάφνης-Υμηττού, Φυλής, Κηφισιάς και Ν. Ηρακλείου) που προσφέρουν προγράμματα σε παιδιά και εφήβους (3-17 ετών) με μαθησιακές δυσκολίες (Λογοθεραπεία, Εργοθεραπεία, Ειδική Διαπαιδαγώγηση, Ψυχολογική Υποστήριξη και Συμβουλευτική παιδιού & οικογένειας). Οι υπηρεσίες παρέχονται με την κάλυψη των ασφαλιστικών ταμείων των εξυπηρετούμενων μελών και των οικογενειών τους, χωρίς την επιπλέον οικονομική τους συμμετοχή, δωρεάν για τους άπορους και τους ανασφάλιστους.
- την Παιδική Πολιτιστική Λέσχη "**ΕΚΦΡΑΣΗ**" στο Δήμο Ιλίου που προσφέρει σε παιδιά **ηλικίας 5-12 ετών** δωρεάν πολιτιστικά προγράμματα και βιωματικά εργαστήρια από εξειδικευμένους επαγγελματίες. Παράλληλα, υλοποιείται το Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα **«Στο βάθος...ΚΗΠΙΟΣ!»** για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών στο Περιβαλλοντικό Πάρκο Αντώνη Τρίτση.

Παράλληλα, η ΕΔΡΑ:

- λειτουργεί το **Κοινωνικό Παντοπωλείο** στον δήμο Ηλιούπολης, προσφέροντας σε συνεργασία με την κοινωνική υπηρεσία του Δήμου δωρεάν είδη στους οικονομικά αδύναμους πολίτες σε συνεργασία με τον κοινωνικό συνεταιρισμό «Δράση» κα τον δήμο Ηλιούπολης.
- αποτελεί Φορέα αποστολής και υποδοχής ελλήνων και ξένων εθελοντών στο πλαίσιο του Προγράμματος «Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία» EVS.
- λειτουργεί **Κέντρο Κοινωνικής Οικονομίας & Προώθησης της Απασχόλησης - Επιχειρηματικότητας** για ΑμεΑ & Ευπαθείς Ομάδες
- αποτελεί **φορέα διεξαγωγής πρακτικής άσκησης φοιτητών ΤΕΙ** (λογοθεραπείας, εργοθεραπείας κτ.) και καταρτιζομένων προγραμμάτων επαγγελματικής κατάρτισης (ΚΕΚ)
- συμμετέχει στο **Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «100 MIRRORS Extended – Εργαλεία για την ενίσχυση της γυναικείας επιχειρηματικότητας»**, στο πλαίσιο του προγράμματος «Δια βίου Μάθηση» (τομεακό πρόγραμμα ERASMUS).

Τέλος, η «ΕΔΡΑ» με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση της ευρύτερης κοινότητας διοργανώνει το ετήσιο **διεθνές φεστιβάλ τέχνης "ART4MORE"** για την Ψυχική Υγεία (με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, 10η Οκτωβρίου), την ετήσια **Παναττική αθλητική διοργάνωση ΑμεΑ**, για παιδιά, νέους και ενήλικες με ψυχικές διαταραχές και νοητική υστέρηση (με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα ΑμεΑ, 3η Δεκεμβρίου), φιλανθρωπικές εκδηλώσεις, σεμινάρια, επιστημονικές ημερίδες και εκδηλώσεις για την ψυχική υγεία.

ΨΥΧΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ

Η ΕΔΡΑ λειτουργεί **δεκατρία Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα Παιδιού και Εφήβου**: στο Περιστέρι το Χαϊδάρι καθώς και σε **συνεργασία με τις τοπικές δημοτικές αρχές (ΟΤΑ)** στους Δήμους Αγίων Αναργύρων-Καματερού, Δάφνης-Υμηττού, Ηλιούπολης, Ιλίου και Κηφισιάς.

Τα Κέντρα προσφέρουν ειδικά προγράμματα σε παιδιά και εφήβους (3-17 ετών) αποκατάστασης μαθησιακών δυσκολιών, όπως Λογοθεραπεία, Εργοθεραπεία, Ειδική Διαπαιδαγώγηση, Ψυχολογική Υποστήριξη και



Συμβουλευτική παιδιού και οικογένειας. Οι υπηρεσίες παρέχονται με την κάλυψη των ασφαλιστικών ταμείων των εξυπηρετούμενων μελών και των οικογενειών τους, χωρίς την επιπλέον οικονομική τους συμμετοχή, ΔΩΡΕΑΝ για τους άπορους και τους ανασφάλιστους.

Στο πλαίσιο των Ψυχοπαιδαγωγικών κέντρων, η «ΕΔΡΑ» παρέχει επίσης:

- Προγράμματα Θεραπείας Μαθησιακών Δυσκολιών Μέσω Τέχνης: Δραματοθεραπεία, Εικαστική Θεραπεία, Παιγνιοθεραπεία, Κινηματογραφοθεραπεία.
- δωρεάν **μαθήματα εκμάθησης ελληνικών σε παιδιά μεταναστών** από την τοπική κοινότητα.
- το **πρόγραμμα «Διδασκαλείον Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας και Πολιτισμού»** που παρέχει την ευκαιρία στα παιδιά και στους νέους να γνωρίσουν με τρόπο βιωματικό την μοναδική μας ελληνική κληρονομιά, τον αρχαίο λόγο και πολιτισμό μας.

- Πολιτιστικά προγράμματα (γιόγκα, εικαστικά, κ.τ.λ.)

το **Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Επαγγελματικής Κατεύθυνσης** που απευθύνεται σε μαθητές Γ' Γυμνασίου και των πρώτων τάξεων του Λυκείου και αφορά την ενίσχυση του ατόμου σε θέματα επαγγελματικού προσανατολισμού, με στόχο την ενδυνάμωση και εμπύχωση του ατόμου για την επιλογή επαγγελματικής κατεύθυνσης.

Δραστηριότητες

1 Απριλίου

Μια βιβλιοθήκη γεννιέται στην «Ιλιαχτίδα 2»



Η δημιουργία μιας παιδικής βιβλιοθήκης στον χώρο του Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου «Ιλιαχτίδας 2» υπήρξε μια πρωτοβουλία και όνειρο του προσωπικού και των παιδιών, που έγινε πραγματικότητα. Στον 2^ο όροφο του κέντρου, στήθηκαν τα πολύχρωμα ράφια με την πρώτη «μαγιά» παιδικών βιβλίων: παραμύθια, μυθιστορήματα, παιδικές εγκυκλοπαίδειες, βιβλία δραστηριοτήτων, βιβλία για γονείς, βοηθητικά βιβλία σχολικής ύλης δημοτικού για τη μελέτη, κ.α.

Μέσα από τη βιβλιοθήκη, η «Ιλιαχτίδα 2» θέλησε να εμφυσήσει την αγάπη για το βιβλίο, μια συνήθεια που διαπλάθει χαρακτήρες δίνοντας πρόσβαση στα παιδιά σε γνώσεις και εμπειρίες.

Η βιβλιοθήκη της «Ιλιαχτίδα 2» είναι η δεύτερη βιβλιοθήκη που οργανώνεται από την Παιδική Πολιτιστική Λέσχη «ΕΚΦΡΑΣΗ», μαζί με τη δανειστική βιβλιοθήκη του Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου «ΠΝΟΗ» Υμηττού (Ηλιουπόλεως 62, Υμηττός). Σημαντικότερη για τη σύσταση της υπήρξε η συμβολή της Δομής Αντιμετώπισης της Φτώχειας του Δήμου Ιλίου στη συγκέντρωση αριθμού βιβλίων. Τα παιδιά της «Ιλιαχτίδας 2» μπορούν να δανειστούν έως δύο βιβλία για να τα διαβάσουν στο σπίτι ή μπορούν να τα διαβάσουν μέσα στο φιλόξενο χώρο της βιβλιοθήκης με τη μοκέτα, τα μαξιλάρια και τους καναπέδες, όπου εύκολα τα παιδιά μπορούν να νιώσουν οικεία και να συγκεντρωθούν, ενεργοποιώντας τη φαντασία και

Σεμινάριο Κυκλοφοριακής Αγωγής για τα παιδιά της "ΠΝΟΗ" Ηλιούπολης



**Εκπαιδευτικό πρόγραμμα "Μαθαίνω να κυκλοφορώ" στην ΠΝΟΗ Ηλιούπολης
Με την υποστήριξη του Ινστιτούτου "Πάνος Μυλωνάς" και της ασφαλιστικής
"ΑΧΑ"**





ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Ζούμε, Σχεδιάζουμε ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ!

Το Ψυχοπαιδαγωγικό Κέντρο «Πνοή» στην Ηλιούπολη, αναγνωρίζοντας την ανάγκη για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση παιδιών σε ζητήματα κυκλοφοριακής αγωγής, διοργάνωσε πρόγραμμα κυκλοφοριακής αγωγής την Παρασκευή 20 Ιουνίου στον περιβάλλοντα του Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου «Πνοή», επί της οδού Ιάσωνος και Καραμανλή 12.

Οικοδεσπότης της εκδήλωσης ήταν το Ψυχοπαιδαγωγικό Κέντρο «Πνοή» στην Ηλιούπολη που λειτουργεί σε συνεργασία με τον φορέα Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων «ΕΔΡΑ» και τον Δήμο Ηλιούπολης. Συνδιοργανωτής ήταν το **Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς»** και με την ευγενική χορηγία του ασφαλιστικού φορέα **ΑΧΑ** 14 παιδιά παρακολούθησαν δωρεάν το εκπαιδευτικό πρόγραμμα

Σκοπός της εκδήλωσης ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση παιδιών σχολικής ηλικίας 6 έως 10 ετών σε θεάματα οδικής ασφάλειας. Συγκεκριμένα μέσα από διαδραστικό τάπητα που προσομοιάζε γειτονιά, τα παιδιά μυηθήκαν στους κανόνες κυκλοφοριακής αγωγής, στην χρήση του φωτεινού σηματοδότη, και στην ασφαλή χρήση των διαβάσεων.



Εγκαίνια Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου στο Χαϊδάρι



Τις πόρτες του άνοιξε το Ψυχοπαιδαγωγικό Κέντρο Παιδιού και Οικογένειας "ΠΝΟΗ στο Χαϊδάρι καθώς τελέστηκαν τα εγκαίνια σε πολύ καλό κλίμα για το επιστημονικό προσωπικό, γονείς αλλά και παιδιά.

Η πρόεδρος του φορέα Κ.Σ.Δ.Ε.Ο «ΕΔΡΑ» Μαρία Κερασόγλου χαιρέτησε την εκδήλωση και κατά την διάρκεια της ομιλίας της επισήμανε πως η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο «ΕΔΡΑ» είναι ένας ενιαίος οργανισμός του οποίου τα μέλη του είναι άρρηκτα συνδεδεμένα μεταξύ τους. «Στην σημερινή εκδήλωση έχουν έρθει τα μέλη του Δ.Σ αλλά και οι υπεύθυνοι των υπόλοιπων 13 ψυχοπαιδαγωγικών κέντρων του φορέα μας καθώς και της συντονίστριας όλων τους κας Κωνσταντίνας Μακρή. Αυτό αποδεικνύει περίτρανα πως είμαστε ένα και λειτουργούμε με ομαδικότητα και αλληλεγγύη».

Σημειώνεται πως η «ΠΝΟΗ» Χαϊδαρίου βρίσκεται στην Λεωφόρο Αθηνών 312 και ο χώρος είναι μεγάλος και αυτό έχει αποτέλεσμα να δίνονται στα παιδιά πεδία δράσης.

Υποτροφίες σε παιδιά των Ψυχοπαιδαγωγικών Κέντρων της ΚΣΔΕΟ «ΕΔΡΑ» από το Πεδίο Γνώσης



Ο εκπαιδευτικός Οργανισμός «Πεδίο γνώσης» πρόσφερε 4 υποτροφίες σε μαθητές Λυκείου των Ψυχοπαιδαγωγικών Κέντρων της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο «ΕΔΡΑ», «Πνοή». Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο «ΕΔΡΑ» χαιρετίζει την προσφορά των υποτροφιών και ευχαριστεί θερμά τους ιθύνοντες του Φροντιστηρίου Μέσης Εκπαίδευσης και Κέντρο Δια Βίου Μάθησης «Πεδίου Γνώσης» καθώς συμμερίζονται την αγωνία μας για την μόρφωση των παιδιών που παρακολουθούν τις συνεδρίες των Ψυχοπαιδαγωγικών μας Κέντρων.

Καλοκαιρινή διάθεση και γιορτές κλεισίματος στα Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα

Με ξεχωριστά θεάματα, κατασκευές και ομαδικά παιχνίδια έκλεισε η χρονιά 2013-2014 για τα παιδιά των Ψυχοπαιδαγωγικών Κέντρων της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» σε συνεργασία με δήμους της Αττικής. Κάθε κέντρο έδωσε στη γιορτή του ένα ξεχωριστό χαρακτήρα καλοκαιρινής διάθεσης και δημιουργικότητας! Ποια όμως ήταν με μια ματιά τα κυριότερα θεάματα και δράσεις των φετινών γιορτών;

- ***Κουκλοθέατρο της μουσικής τα νήματα από την Ομάδα Αντάμαπανταχού***



- *Κουκλοποιήματα, στις Μουσικής τα Βήματα από την Ομάδα Αντάμαπανταχού*
- *Ξεκαρδιστικά ομαδικά παιχνίδια*



ΔΙΚΤΥΟ ΑΜΕΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΙΛΙΟΥ

Το Εθνικό Δίκτυο Άμεσης Κοινωνικής Παρέμβασης έχει στόχο την αντιμετώπιση της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού σε πανελλαδικό επίπεδο, μέσα από μια δέσμη ενεργειών ψυχοκοινωνικής και υλικής υποστήριξης των ατόμων που ανήκουν στις ευπαθείς κοινωνικά ομάδες του πληθυσμού και συγκεκριμένα των αστέγων, των άπορων καθώς και των ατόμων που βρίσκονται σε κατάσταση φτώχειας ή απειλούνται από αυτή. Οι παραπάνω ομάδες αποτελούν και τους άμεσα ωφελούμενους του προγράμματος. Αντικείμενο του έργου είναι η χρηματοδότηση Σχεδίων Δράσης που αφορούν στη δημιουργία νέων ή τη συνέχιση της λειτουργίας Κοινωνικών Δομών Άμεσης Αντιμετώπισης της Φτώχειας. Οι δράσεις υλοποιούνται από Εταιρικά Κοινωνικά Σχήματα, στα οποία συμμετέχουν οι Δικαιούχοι, οι οποίοι είναι Φορείς Μη Κερδοσκοπικού χαρακτήρα και έχουν τη συνολική ευθύνη εκτέλεσης των δράσεων και οι Συμπράττοντες Φορείς (Δήμοι), με τους οποίους έχουν υπογράψει Μνημόνια Συνεργασίας.

ΔΙΚΤΥΟ ΑΜΕΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΙΛΙΟΥ



Το Σχήμα που απαρτίζει το Τοπικό Δίκτυο Ιλίου αποτελείται από τον Κοινωνικό Συνεταιρισμό Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» και το Δήμο Ιλίου. Οι Κοινωνικές Δομές οι οποίες λειτουργούν στο Ίλιον είναι οι εξής:

- **Γραφείο Διαμεσολάβησης**
- **Κοινωνικό Παντοπωλείο**
- **Κοινωνικό Συσσίτιο**
- **Κοινωνικό Φαρμακείο**
- **Τράπεζα Χρόνου**



Αξίζει να σημειωθεί ότι το δίκτυο κοινωνικής παρέμβασης έχει:

- Υποδεχθεί 1500 συνανθρώπους μας
- Προσφέρει γεύματα μέσα από το Κοινωνικό Συσσίτιο
- Χορηγήσει 2600 φάρμακα μέσω του κοινωνικού φαρμακείου
- Δώσει 62.000 είδη πρώτης ανάγκης μέσω του κοινωνικού παντοπωλείου

15 Μαΐου

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο των Κοινωνικών Δομών Ιλίου δώρισε ρούχα στην «Αμπρέλα»



Παρασκευή 15/05/2014

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο των Κοινωνικών Δομών Ιλίου δώρισε ρούχα στην «Αμπρέλα»

Επίσκεψη στο Κοινωνικό Παντοπωλείο των Κοινωνικών Δομών Αντιμετώπισης της Φτώχειας Ιλίου πραγματοποίησε για δεύτερη φορά την Πέμπτη 15 Μαΐου η μη κερδοσκοπική εταιρεία «Αμπρέλα» (Umbrella), με σκοπό την παραλαβή μεγάλου όγκου ρούχων.

15 Νοέμβρη

Ανταλλακτικό παζάρι βιβλίου από τις Κοινωνικές δομές Ιλίου



Οι πολίτες του δήμου Ιλίου βοήθησαν στον να εμπλουτιστεί η βιβλιοθήκη των Κοινωνικών Δομών Άμεσης Αντιμετώπισης της Φτώχειας μετά από κάλεσμα της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»

24 Νοεμβρίου

Εθελοντική δράση από την εταιρεία MAMIDOIL JETOIL A.E.



Η εταιρεία **MAMIDOIL JETOIL** επισκέφτηκε την Πέμπτη 20/11/2014 με στόχο την **προσφορά εθελοντικής εργασίας**, στα πλαίσια της πολιτικής που εφαρμόζει για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη, ως ενεργό και υπεύθυνο μέλος της κοινωνίας. Ομάδα εργαζομένων προσέφερε εθελοντικά εργασία στο κτήριο των Κοινωνικών Δομών, απασχολούμενοι στη προετοιμασία του καθημερινού γεύματος του Κοινωνικού Συσσιτίου, στις εργασίες ανακαίνισης των χώρων των Δομών και στην τακτοποίηση της ιματιοθήκης του Κοινωνικού Παντοπωλείου.

Τους επισκέπτες καλωσόρισαν η **Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας του Δήμου Ιλίου κα Ανδριάννα Αλεβίζου**, η **Πρόεδρος της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» κα Μαρία Κερασόγλου** και η **Συντονίστρια των Κοινωνικών Δομών Άμεσης Αντιμετώπισης της Φτώχειας στο Ίλιον κα Αριστέα Γκούτσιου**. Την επίσκεψη τίμησε με την παρουσία της η **Αντιπρόεδρος του ομίλου κα Ελευθερία Μαμιδάκη**.



Αξίζει να σημειωθεί πως η δράση υλοποιήθηκε με την στήριξη του Μη Κερδοσκοπικού Σωματείου «ΔΕΣΜΟΣ» που συνδράμει στη δημιουργία βιώσιμων δικτύων αλληλεγγύης και στην καλλιέργεια της κοινωνικής και ανθρωπιστικής υπευθυνότητας.

Το Κοινωνικό Φαρμακείο Ιλίου συγκέντρωσε και προσέφερε φαρμακευτικό υλικό για τη Γάζα

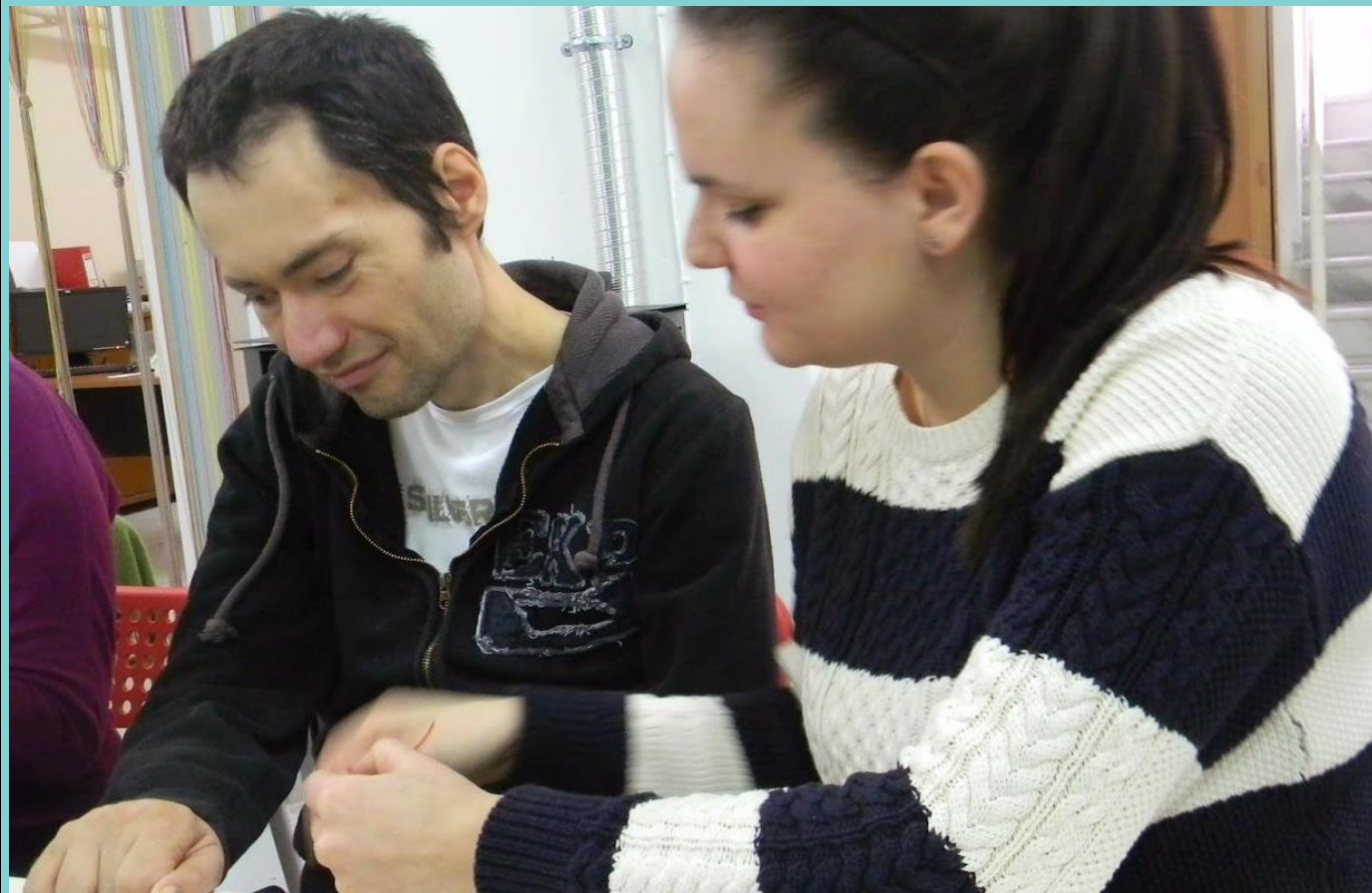


Σημαντική ποσότητα φαρμάκων συνέλεξε και προσέφερε το Κοινωνικό Φαρμακείο Ιλίου για την πόλη της Γάζας, σε ένδειξη αλληλεγγύης προς τον

παλαιστινιακό λαό που, για ακόμα μια φορά, δοκιμάζεται από τα πυρά του πολέμου. Κλιμάκιο εθελοντών από το **Κοινωνικό Φαρμακείο Βύρωνα** προσήλθε στις δομές μας τη Δευτέρα 4 Αυγούστου με σκοπό την παραλαβή των φαρμάκων και εν συνεχεία την προώθησή τους στο **Μητροπολιτικό Κοινωνικό Ιατρείο Ελληνικού**, το οποίο συγκεντρώνει και αποστέλλει ιατροφαρμακευτικό υλικό στην παθούσα Γάζα και στους πληγέντες της. Καθώς η ανάγκη για φάρμακα είναι τεράστια, ας γίνουμε όλοι αρωγοί στην προσπάθεια αυτή υπέρ του άμαχου πληθυσμού της Παλαιστίνης. Η δομή του Κοινωνικού Φαρμακείου Ιλίου διαθέτει μια πλούσια γκάμα φαρμάκων, παραφαρμακευτικού και υγειονομικού υλικού, που συνεχώς ανανεώνεται μέσα από τις δωρεές της τοπική κοινότητας.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Η «ΕΔΡΑ» αντιλαμβάνεται τον εθελοντισμό ως μέσο έκφρασης, αλληλεγγύης και παροχής υποστήριξης, και την αναγκαιότητα της πολιτισμικής ανταλλαγής ως μέσο προσωπικής και κοινωνικής ανάπτυξης. Σκοπός του φορέα είναι η προώθηση μιας νέας αντίληψης για τη ζωή που στηρίζεται στην κοινοτική εθελοντική προσφορά για τον νέο-ενήλικα, σε θέματα κοινωνικής ζωής και υγείας.



Η «ΕΔΡΑ» λειτουργεί ως φορέας αποστολής και υποδοχής ελλήνων και ξένων εθελοντών στο πλαίσιο

του Προγράμματος «Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία» – ΕΕΥ (European Voluntary Service – EVS). Κωδικός πιστοποίησης: 2010-GR-15. Ως φορέας υποδοχής, από το 2005 έως σήμερα, η ΕΔΡΑ έχει φιλοξενήσει 40 νέους από διαφορετικές χώρες και διαφορετικά περιβάλλοντα, και ταυτόχρονα έχει λειτουργήσει ως φορέας αποστολής για 12 Έλληνες εθελοντές.

Η Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία (ΕΕΥ) εντάσσεται στο ευρύτερο Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Νέα Γενιά σε Δράση» (Youth in Action) και παρέχει την ευκαιρία για εθελοντισμό σε νέους και νέες, έως 30 χρόνων, που θέλουν να συμμετέχουν σε διάφορες μορφές επιδοτούμενων εθελοντικών δραστηριοτήτων, τόσο εντός όσο και εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Δραστηριότητες Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία (Ε.Υ.Σ.)

10 Δεκέμβρη

Εργαστήρι Διατροφής για τους εργαζομένους της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "ΕΔΡΑ"



Την Τετάρτη 10 Δεκεμβρίου 2014, πραγματοποιήθηκε το εργαστήρι διατροφής "HEALTHY LUNCH-BOX" για τους εργαζόμενους του φορέα μας, Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ, το οποίο συντόνισε η εθελόντρια Petra Candido Da Encarnacao από τη Πορτογαλία, που φιλοξενείται στον οργανισμό μας από το Γενάρη '14, στο πλαίσιο του Προγράμματος Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία – Ε.Υ.Σ.

Η «ΕΔΡΑ» λειτουργεί ως **φορέας αποστολής και υποδοχής ελλήνων και ξένων εθελοντών** στο πλαίσιο του Προγράμματος «Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία» – ΕΕΥ (European Voluntary Service – EVS). Κωδικός πιστοποίησης: 2013-GR-8

Ως φορέας υποδοχής, από το 2005 έως σήμερα, η ΕΔΡΑ έχει φιλοξενήσει πάνω από 50 νέους από διαφορετικές χώρες και διαφορετικά περιβάλλοντα, και ταυτόχρονα έχει λειτουργήσει ως φορέας αποστολής για πάνω από 30 Έλληνες εθελοντές.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Η «ΕΔΡΑ» αναπτύσσει διάφορες δραστηριότητες στην κοινότητα για την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση της τοπικής κοινωνίας. Συγκεκριμένα, η «ΕΔΡΑ» οργάνωσε ή συμμετείχε μέσα στο 2013 στις ακόλουθες δράσεις:

27 Οκτωβρίου

Η Παναττική Αθλητική Διοργάνωση Α.με.Α υπό την αιγίδα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου

Το έργο της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ», την συμβολή και την σημαντικότητα του φορέα αναγνώρισε το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο το οποίο αποφάσισε να παραχωρήσει την αιγίδα του στην επόμενη παναττική αθλητική διοργάνωση ΑμεΑ



Με την Αιγίδα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου η επόμενη Παναττική Αθλητική διοργάνωση ΑμεΑ

Μια σημαντική αναγνώριση ήρθε φέτος για την ετήσια διοργάνωση της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "Εδρα". Φέτος και για πρώτη φορά, εκτός από την Αιγίδα του δήμου Περιστερίου η Παναττική Αθλητική διοργάνωση για Α.με.Α και Ψυχικά Πάσχοντες, θα πραγματοποιηθεί και με την Αιγίδα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.

Όπως και πέρυσι η διοργάνωση θα λάβει μέρος στις 3 Δεκέμβρη, στο κλειστό γήπεδο μπάσκετ Α.Παπανδρέου στο Περιστέρι, και είναι αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία.

3 Δεκέμβρη

Παγκόσμια ημέρα Α.με.Α και το μήνυμα της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Ζούμε, Σχεδιάζουμε ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ!



«Φθάσε εκεί όπου δεν μπορείς» είναι η φράση του Νίκου Καζαντζάκη η οποία για πολλούς ανθρώπους αποτελεί σήμα κατατεθέν. Παγκόσμια ημέρα Α.με.Α σήμερα και αυτοί που προσπαθούν να ξεπερνούν κάθε στιγμή τα όριά τους, τα όρια που η φύση έχει θεσπίσει είναι σίγουρα τα άτομα με αναπηρία.

Ο λόγος που καθιερώθηκε η παγκόσμια ημέρα Α.με.Α να εορτάζεται στις 3 Δεκεμβρίου από το 1992, είναι επειδή εκείνη την ημέρα η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ υιοθέτησε το Πρόγραμμα δράσης για τα Άτομα με Αναπηρία.

Η Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες δίνει την ευκαιρία στις κυβερνήσεις, στους οργανισμούς και στις κοινωνίες να εστιάσουν την προσοχή τους στα δικαιώματα και τις δυνατότητες των ανθρώπων με αναπηρία.

Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο «ΕΔΡΑ» χαιρετίζει την σημερινή ημέρα και τιμά τα άτομα με αναπηρίες αλλά και τους ανθρώπους που είναι δίπλα τους.

Κάθε χρόνο η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» διοργανώνει τους Παννατικούς Αγώνες για Α.με.Α κι έτσι γιορτάζει αυτή την σημαντική ημέρα με αυτό τον μοναδικό τρόπο.

Ωστόσο φέτος από τις πρόσφατες πλημμύρες το κλειστό γήπεδο του μπάσκετ Ανδρέας Παπανδρέου του Περιστερίου (όπου διοργανωνόταν επί χρόνια η Παναττική αθλητική διοργάνωση) υπέστη σοβαρές υλικές ζημιές. Το γεγονός αυτό δεν διασφάλιζε την ασφάλεια των συμμετεχόντων και των συνοδών τους και έτσι ο φορέας μας ανέβαλε την 8^η Παναττική Αθλητική Διοργάνωση για τις **18 Μάρτιου στο 3ο Κλειστό Γήπεδο Ζωφριάς** μαζί με την **Κοινωφελής Επιχείρηση Δήμου Φυλής**. Και αυτό επειδή θεωρούμε πως δεν είναι μια μέρα το χρόνο που πρέπει να χειροκροτούμε και να τιμούμε αυτούς τους ανθρώπους, αλλά είναι κάθε μέρα και οποιαδήποτε ημέρα. Γιατί ένα μπράβο, ένα χαμόγελο είναι η καλύτερη ανταμοιβή τους.

Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» ασχολείται 15 χρόνια με την ψυχική υγεία και όλοι όσοι την απαρτίζουμε αισθανόμαστε «πλούσιοι». Είμαστε ισότιμοι και όλοι μαζί σχεδιάζουμε, δρούμε και πράττουμε για έναν καλύτερο κόσμο.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ «ΔΙΑΔΡΟΜΗ»

Το Κέντρο Εναλλακτικής Απασχόλησης και Θεραπευτικών Δράσεων «Διαδρομή» δημιουργήθηκε τον Σεπτέμβριο του 2006 στα πλαίσια της λειτουργίας του οικοτροφείου "Ιπποκράτης Ι" με την πρωτοβουλία και υποστήριξη της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ». Αποτελεί μια δομή που εστιάζει στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση και επανένταξη ευπαθών ομάδων που αντιμετωπίζουν χρόνια προβλήματα ψυχικής υγείας καθώς και στην προαγωγή της ψυχικής υγείας στην κοινότητα. Στο πρόγραμμά του συμμετέχουν 22 ενήλικες που συγκροτούν μια δυναμική και δημιουργική ομάδα. Με πλήθος δράσεων που εστιάζουν στις ιδιαίτερες ικανότητες των μελών αλλά και στην επαφή με την ευρύτερη κοινωνία η «Διαδρομή» αποτελεί τόπο έκφρασης και ψυχαγωγίας για τους εξυπηρετούμενους αλλά και γέφυρα επαφής τους με την ευρύτερη κοινότητα και τα μέλη της.

Δραστηριότητες

19 Δεκέμβρη

Το Bazaar της Διαδρομής στο Athens Heart

Bazaar

Το Κέντρο εναλλακτικών δράσεων «Διαδρομή», του Οικοτροφείου «Ιπποκράτης Ι», σας προσκαλεί στο Χριστουγεννιάτικο παζάρι στο Εμπορικό Κέντρο Athens Heart.

Η ομάδα του Κέντρου σας καλεί να επιλέξετε δώρα αγάπης εν όψη Χριστουγέννων από της χειροποίητες δημιουργίες της ομάδας μας, στον γιορτινό χώρο του Εμπορικού Κέντρου Athens Heart. Τα έσοδα θα διατεθούν για την υποστήριξη του Κέντρου.



Στο εμπορικό κέντρο Athens Heart που βρίσκεται στην οδό Πειραιώς στην περιοχή του Ταύρου «φιλοξενήθηκε» στις 19 Δεκέμβρη το Χριστουγεννιάτικο Bazaar από την «Διαδρομή»

ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΝΟΜΗ ΔΙΑΒΙΩΣΗ Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

**Κέντρο Εκπαίδευσης Ατόμων με Νοητική Υστέρηση και Αυτισμό στην
Αυτόνομη Διαβίωση, στο δήμο Ν. Ηρακλείου**

23 Ιουλίου

**Τα εγκαίνια του Κέντρου Εκπαίδευσης Ατόμων με Νοητική Υστέρηση και
Αυτισμό στην Αυτόνομη Διαβίωση, στο δήμο Ν. Ηρακλείου**



Η δημιουργία Κέντρου Εκπαίδευσης Ατόμων με Νοητική Υστέρηση και Αυτισμό στην Αυτόνομη Διαβίωση, στο δήμο Ν. Ηρακλείου είναι γεγονός, εφόσον ο φορέας Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» άνοιξε το κέντρο σε συνεργασία με τον Δήμο. Μάλιστα τα εγκαίνια τελέστηκαν στις 23 Ιουλίου.

Στην κοινή τους ανακοίνωση η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» και Δήμος Ηρακλείου Αττικής, υπογραμμίζουν: «Ανταποκρινόμενοι στις ανάγκες της τοπικής κοινωνίας ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής σε συνεργασία με τον κοινωνικό μη κερδοσκοπικό συνεταιρισμό Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. (Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων) «ΕΔΡΑ», ο οποίος δραστηριοποιείται στο χώρο της ψυχικής υγείας από το 2001, προβαίνει στη δημιουργία του Κέντρου Εκπαίδευσης Ατόμων με Νοητική Υστέρηση και Αυτισμό στην Αυτόνομη Διαβίωση.



Το Κέντρο απευθύνεται σε έφηβους και ενήλικες 15 ετών και άνω με νοητική υστέρηση και αυτισμό. Στελεγχώνεται από διεπιστημονική ομάδα, η οποία αποτελείται από επαγγελματίες ψυχικής υγείας, όπως: Ψυχίατρο, Ψυχολόγο, Εργοθεραπευτή, Λογοθεραπευτή, Κοινωνικό Λειτουργό κ.α.

Σκοπός του κέντρου είναι η προώθηση της αυτονομίας και της κοινωνικής ένταξης ατόμων με νοητική υστέρηση και αυτισμό και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής αυτών και των οικογενειών τους».

ΒΑΖΑΑΡ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

15 Δεκέμβρη



Την Δευτέρα 15 Δεκεμβρίου στον χώρο του Κέντρου Εκπαίδευσης στην Ανεξάρτητη Διαβίωση στην Κύπρου 27, στο Νέο Ηράκλειο έλαβε χώρα το Χριστουγεννιάτικο Bazaar.

ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΗΣ Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»

27 Μαΐου

Συμμετοχή στο 4ο Συνέδριο Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης



Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "ΕΔΡΑ" συμμετείχε για ακόμη μια χρονιά στο 4ο Ετήσιο Συνέδριο Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, το οποίο πραγματοποιήθηκε στις 27 Μαρτίου 2014 στο ξενοδοχείο Hilton Athens, υπό την αιγίδα της «Κεντρικής Ένωσης Επιμελητηρίων» & του «Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Αθηνών». Το συνέδριο που είχε θέμα, «Για Ένα Καλύτερο Αύριο», διοργανώθηκε από την CAPITAL LINK

και συμμετείχαν 100 ΜΚΟ απ' όλη την Ελλάδα καθώς και εκπρόσωποι των μεγαλύτερων επιχειρήσεων.

30 Μαΐου

«Συν+εργαστήκαμε» Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» και Όμιλος Novartis



Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» και Όμιλος Novartis

«Συν+εργαστήκαμε»

για να προσφέρουμε Είδη Πρώτης Ανάγκης & Χαμόγελα!



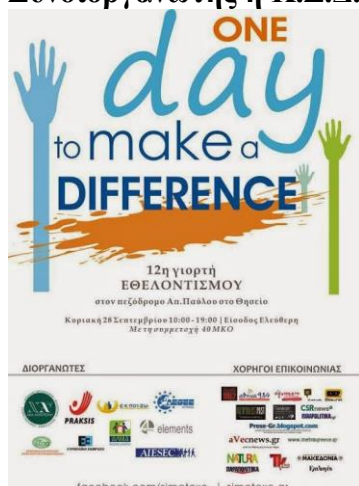
ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Ζούμε, Σχεδιάζουμε ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ!

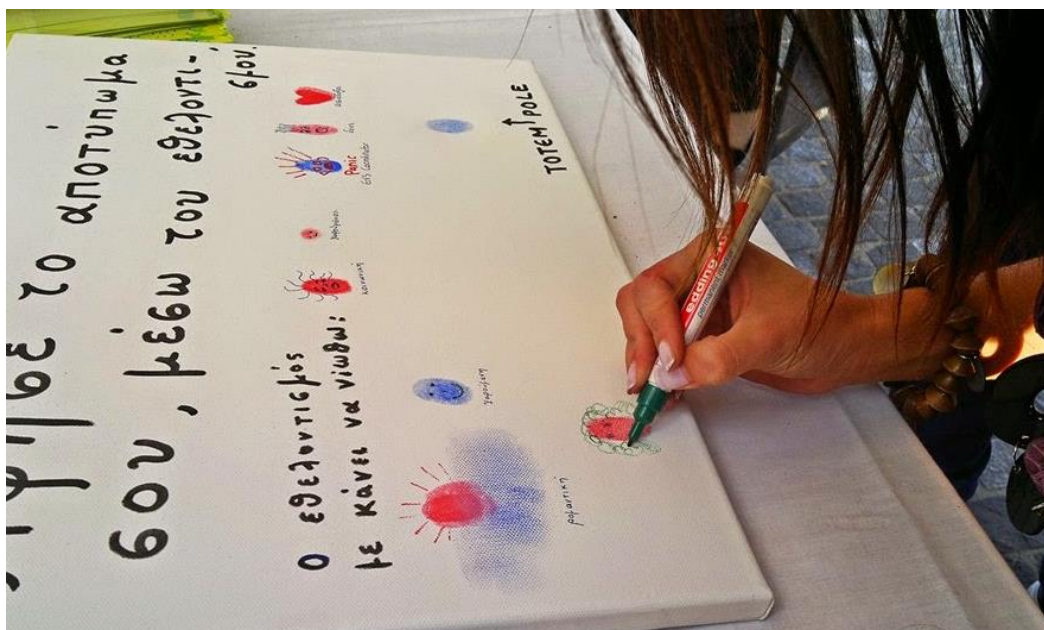
Την Παρασκευή 30 Μαΐου το Δίκτυο Άμεσης Κοινωνικής Παρέμβασης Ιλίου, μετά από πρωτοβουλία του Ομίλου Novartis, στο πλαίσιο της δράσης «Συν+εργαζόμαστε», υποδέχτηκε στις δομές του εργαζομένων του Ομίλου, που εργάστηκαν εθελοντικά στις λειτουργικές και αισθητικές παρεμβάσεις στους χώρους, ενώ παράλληλα βοήθησαν στην προετοιμασία των γευμάτων του Συσσιτίου. Τα 40 στελέχη που έφτασαν στις δομές από νωρίς το πρωί, έφεραν μαζί τους εκτός από πλατιά χαμόγελα και καλή διάθεση, τσάντες γεμάτες τρόφιμα, είδη πρώτης ανάγκης και φάρμακα, τα οποία προσέφεραν στο Κοινωνικό Παντοπωλείο, στο Κοινωνικό Συσσίτιο και στο Κοινωνικό Φαρμακείο για την περαιτέρω ενίσχυσή τους.

28 Σεπτέμβρη

Συνδιοργανωτής η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» στην γιορτή εθελοντισμού



«One day to make a difference!» ήταν το σύνθημα της ημέρας γιορτής του εθελοντισμού στον οποίο η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» ήταν συνδιοργανωτής. Ήταν μια μέρα που κάναμε την διαφορά «One day to make a difference!», με το μήνυμα αυτό, οι 40 εθελοντικοί οργανισμοί για 12η συνεχή χρονιά παρεβρέθηκαν σε μια ανοιχτή γιορτή για τον Εθελοντισμό και την ανιδιοτελή προσφορά του.



Οι ιδέες του Εθελοντισμού και της Αλληλεγγύης αποδεικνύονται, πλέον, ως απαραίτητο στοιχείο για μία κοινωνία ζωντανή, υγιή και εξελισσόμενη. Τη διοργάνωση της γιορτής είχαν αναλάβει οι οργανισμοί: «Νεα Ακροπολη», PRAKSIS, AIESEC, AEGEEΑθήνα, Ε.Κ.ΠΟΙ.ΖΩ. ΕΔΡΑ, Ευρωπαϊκή Έκφραση, Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων «ALMA», «four Elements».

Φορείς όπως: UNICEF, Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, Φλόγα, Γιατροί του Κόσμου, Γιατροί Χωρίς Σύννορα, Παιδικά χωριά SOS, Κέντρο στήριξης Οικογένειας ΚΕ.Σ.Ο, Κέντρο Ζωής, Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού, «Μείνε Δυνατός» ΚΕΘΕΑ Διάβαση, Αντιμετώπιση Παιδικού Τραύματος, ήταν μόνο μερικοί από τους τοπικούς και διεθνείς συμμετέχοντες.

20 Οκτώβρη

YOGA ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ





ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Ζούμε, Σχεδιάζουμε ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ!

Η γιόγκα είναι απαραίτητη στη σημερινή εποχή: καταπολεμά το στρες και την κατάθλιψη. Οι δύσκολες συνθήκες που επικρατούν, μας προκαλούν ένταση με αποτέλεσμα να αναπνέουμε γρήγορα. Η γιόγκα μας μαθαίνει να αναπνέουμε σωστά και αργά βελτιώνοντας έτσι τις λειτουργίες του σώματος και το αυτόνομο νευρικό σύστημα.



Ουσιαστικά μέσω της γιόγκα, καταστέλλουμε την ένταση που μας περιβάλλει και δημιουργούμε μια ασπίδα προστασίας απέναντι στις νόσους.

Για τους παραπάνω λόγους η συνεργάτης της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» Ανδριάννα Σαπρίκη αναλαμβάνει τα τμήματα Hatha Yoga ενηλίκων και παιδιών.

12 Οκτωβρίου

Τμήματα αυτοάμυνας από την Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»



ΤΜΗΜΑ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ

Τα παιδιά πολλές φορές γίνονται εύκολος στόχος και θύματα βίας, λεκτικής, ψυχολογικής ή σωματικής, όχι μόνο από ενήλικες αλλά και μεγαλύτερα παιδιά στο σχολείο τους (σχολικός εκφοβισμός). Λαμβάνοντας υπ' όψιν της η ΚΣΔΕΟ «ΕΔΡΑ» και η **Πολιτιστική Λέσχη Έκφραση** όλες τις διαφορετικές περιπτώσεις βίας τις οποίες είναι πιθανόν να αντιμετωπίσει ένα παιδί στη καθημερινότητά του, εκπόνησε

ένα ειδικό πρόγραμμα, το οποίο δίνει στα παιδιά τα απαραίτητα εφόδια και τα βοηθάει να αντεπεξέλθουν σε όλες τις δύσκολες καταστάσεις.

Το τμήμα Αυτοάμυνας για Παιδιά αποτελεί ένα ευέλικτο σύστημα εκμάθησης βασικών τεχνικών αυτοάμυνας και αποφυγής συμπλοκής με βάση την αυτοάμυνα. Διδάσκονται με ασφαλή μέθοδο απλές τεχνικές αντί-βίας καθώς και αντιμετώπισης του "bullying" (σχολικός εκφοβισμός) εντός και εκτός του σχολικού περιβάλλοντος, ειδικά για παιδιά.

ΤΜΗΜΑ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Σκοπός του τμήματος αυτοάμυνας αποτελεί το να μάθετε σύντομα και απλά άμεσες αντιδράσεις, αποφυγές, κτυπήματα, διαφυγή από επίθεση σε οποιεσδήποτε συνθήκες και περιβάλλον, απελευθέρωση από πνιγμούς και δεσμεύσεις με τις βασικές τεχνικές αυτοάμυνας που στηρίζονται παραδοσιακή πολεμική τέχνη του ιαπωνικού 'ju jitsu' και της τέχνης του "Πάμμαχον" όπως αυτά εκφράζονται στη σύγχρονη μορφή τους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΣΤΟ ΒΑΘΟΣ ΚΗΠΟΣ»

7 Ιουνίου

Happy Day στο «Βάθος Κήπος»

Τις δράσεις του προγράμματος Στο βάθος... Κήπος! «αποτύπωσε» στην κάμερα του, το τηλεοπτικό συνεργείο του Alpha της εκπομπής Happy Day.



[Δείτε εδώ το βίντεο από την εκπομπή του Happy Day που προβάλλεται στον Alpha](#)

28 Σεπτέμβρη



Το Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα «Στο βάθος...ΚΗΠΟΣ!» για παιδιά ηλικίας 4-12 ετών, ξεκινάει για την ακαδημαϊκή χρονιά 2014-2015 την Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου και ώρα 11.00 το πρωί στο πάρκο «Αντώνης Τρίτσης».

Το πρόγραμμα υλοποιείται από τη ΜΚΟ Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» μέσω της Παιδικής Πολιτιστικής Λέσχης «ΕΚΦΡΑΣΗ».

21 Δεκέμβρη

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ «ΣΤΟ ΒΑΘΟΣ ΚΗΠΟΣ»



Χριστουγεννιάτικο και τελευταίο για το 2014 "Στο βάθος...ΚΗΠΟΣ!" την **Κυριακή 21 Δεκεμβρίου στις 11:00 το πρωί** στο πάρκο Τρίτση!

Με χριστουγεννιάτικη διάθεση έγινε στις 21 Δεκέμβρη το τελευταίο Βάθος Κήπος για το 2014. Τα παιδιά Φύτεψαν και φρόντισαν το λαχανόκηπο τους. Αλλά δεν σταμάτησαν εκεί αφού έφτιαζαν Χριστουγεννιάτικες κατασκευές και οι υπεύθυνοι του προγράμματος τους έκαναν εορταστικά face painting!!!

20 Σεπτέμβρη

Συμβουλευτική για άστεγους πολίτες της Δυτικής Αθήνας



άνω θρώσκη

Μια δράση ξεκινάει από την Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "Εδρα", που στόχο έχει μια ευάλωτη κοινωνική ομάδα, αυτή των αστεγών. Συγκεκριμένα η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "Εδρα" απευθύνεται σε άστεγους της Δυτικής Αθήνας μέσω της *Συμβουλευτικής επαγγελματικής επανένταξης & δραστηριοποίησης*

Παρέχοντας :

Ατομική Υποστήριξη

Σύνταξη βιογραφικού και συνοδευτικής επιστολής

Συμβουλές για βελτίωση δεξιοτήτων στην συνέντευξη

Τρόποι αναζήτησης εργασίας

Μια πρωτοβουλία από την Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "Εδρα"

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

11 Απριλίου

Ευχαριστήρια προς το Σωματείο «Δεσμός»



Ευχαριστήρια προς το Σωματείο «Δεσμός»

Ο φορέας Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» θέλει να εκφράσει τις ευχαριστίες του προς το Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο "Δεσμός" για την δωρεάν διάθεση Ηλεκτρονικών Υπολογιστών.

Οι συσκευές αυτές θα διατέθηκαν για τις ανάγκες του οικοτροφείου Ιπποκράτης ΙΙ και του Ψυχοπαιδαγωγικού κέντρου «Πινόη» στο Περιστέρι.

Ο Ιπποκράτης ΙΙ, είναι ένα από τα δύο Οικοτροφεία μας στα οποία φιλοξενούνται άτομα, ψυχικά ασθενείς, που βρίσκονται στο στάδιο της αποσυλοποίησης. Το Ψυχ/κο «Πινόη» είναι το πρώτο από τα δεκατρία κέντρα σε όλη την Αττική που παρέχει δωρεάν υπηρεσίες σε παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες

Το Δ.Σ. της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»

30 Αυγούστου

Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» ευχαριστεί θερμά την χαρτοβιομηχανία SKAG για την ευγενική διάθεση προϊόντων της.

Λίγες ημέρες πριν την έναρξη της (σχολικής) χρονιάς η χαρτοβιομηχανία SKAG στήριξε με την διάθεση προϊόντων της, την λειτουργία των ψυχοπαιδαγωγικών κέντρων της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ», αλλά και μέρος των αναγκών των Κοινωνικών Δομών Ιλίου το οποίο εξυπηρετεί (κυρίως) άπορες οικογένειες.

Δεκάδες τετράδια, μπλοκ ζωγραφικής και ντοσιέ που θα χωρέσουν τα όνειρα και τις σκέψεις αλλά και τις γνώσεις των μαθητών των Κέντρων μας χάρις την κίνηση αυτή.

Η χορηγία της κας. Σκαγιά και της SKAG έρχονται να επιβεβαιώσουν πως υπάρχουν άνθρωποι που βοηθούν ακόμη και αυτές τις δύσκολες εποχές.

Άλλωστε δεν είναι η πρώτη φορά που η SKAG κάνει χορηγία στα ψυχοπαιδαγωγικά κέντρα του φορέα μας, διευκολύνοντας κατά πολύ το έργο μας.

Την ευχαριστούμε θερμά για την συνεχή στήριξη των ενεργειών μας.

Ποιοι στήριξαν το 2014 το Δίκτυο Άμεσης Κοινωνικής Παρέμβασης Ιλίου

ΔΙΚΤΥΟ ΑΜΕΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΙΛΙΟΥ




+

Κοινωνικό
Φαρμακείο

🏪

Κοινωνικό
Παντοπωλείο

🍴

Κοινωνικά
Συσσίτια

🕒

Τράπεζα
Χρόνου

i

Γραφείο
Διαμεσολάβησης

+ Κοινωνικό Φαρμακείο Το Κοινωνικό Φαρμακείο παρέχει δωρεάν Φάρμακα και Υγειονομικό Υλικό Απευθύνεται σε ανθρώπους Άστεγους, Άπορους, Άνεργους που ΔΕΝ είναι ασφαλισμένοι ή έχουν ασφάλιση Πρόνοιας Παρέχουμε Υπηρεσίες Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και συμβουλευτικής	🏪 Κοινωνικό Παντοπωλείο Προσφέρουμε Δωρεάν Βοήθεια σε Άνεργους, Άπορους και Άστεγους Διοθέτουμε Τρόφιμα, Είδη ένδυσης & υπόδησης, Έδη ατομικής υγιεινής και Ψυχαγωγίας Παρέχουμε υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και συμβουλευτικής	🍴 Κοινωνικά Συσσίτια Προσφέρουμε Δωρεάν Γεύματα σε Άνεργους, Άπορους και Άστεγους Βοηθήστε μας και εσείς ώστε να μη στερήσουμε από τους συμπολίτες μας, το δικαίωμά τους στη σίτιση Τίποτα να μην ισιώνει χαμένο Γίνε και εσύ εθελοντής	🕒 Τράπεζα Χρόνου Ανταλλάσσουμε Υπηρεσίες και Προϊόντα ... Αξία μας ο Χρόνος ... Νόμισμα μας το ΤΕΜ (Τοπική Εναλλακτική Μονάδα) ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ... ΠΡΟΣΦΕΡΕ ΔΩΡΟ ΑΠΟ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΟΥ... ΩΦΕΛΗΣΟΥ... Χωρίς χρήματα	i Γραφείο Διαμεσολάβησης Το γραφείο Διαμεσολάβησης αποτελεί την πρώτη επαφή των ωφελούμενων με το πρόγραμμα Το πρόγραμμα εξυπηρετεί Άτομα ευρισκόμενα σε κατάσταση φτώχειας ή απειλούμενα από αυτή. Άπορους, Ανασφάλιστους Ζητήστε τη βοήθειά μας
---	--	---	--	---

Το έργο του Δικτύου Άμεσης Κοινωνικής Παρέμβασης του Ιλίου στήριξαν έμπρακτα δεκάδες επιχειρήσεις αλλά και φορείς. Πιο συγκεκριμένα πρόκειται για τους: Γυναίκες Ιλίου, Baroom, Λακιώτης Α.Ε, Ferrero Hellas, Barilla Hellas, Δεσμός, Οίκο Αδαμαντίνα, ΜΕΓΑ Α.Ε, Arla, SEPTONA Α.Ε, NOTOS. COM ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ, NEOXAPT Α.Β.Ε.Ε, Babyfeet, ΝΗΡΕΥΣ ΙΧΘΥΟΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ, KLEOS GASTRONOMY, MAMIDOIL JETOIL Α.Ε, ΟΡΘΟΣΤΗΡΙΞΗ, ΑΜΠΡΕΛΑ, KLEOS GASTRONOMY, ΦΑΡΜΕΞ, BIANEΞ, Αμοιρίδης – Σαββίδης, ΠΕΤΡΟΓΚΑΖ, Soocre, Giochi Preziosi κ.α