

# ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ 2020



**έδρα** κοινωνικές συνεταιριστικές  
δραστηριότητες  
ευπαθών ομάδων

# Ο Οργανισμός

- Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «**ΕΔΡΑ**» - Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων είναι ένας Αστικός Μη Κερδοσκοπικός Συνεταιρισμός που δραστηριοποιείται από το 2001 για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και την προάσπιση των δικαιωμάτων των ευπαθών ομάδων, εφαρμόζοντας μία ολιστική ψυχοκοινωνική υποστήριξη για τις διάφορες ομάδες πληθυσμού που εξυπηρετεί.
- Προσφέρουμε άμεσες υπηρεσίες **Ψυχικής Υγείας** σε πάσχοντες, στηρίζουμε το παιδί και την οικογένεια στην **αποκατάσταση μαθησιακών δυσκολιών**, παρεμβαίνουμε θεραπευτικά στο χώρο της **ειδικής αγωγής** και της **νοητικής υστέρησης**, αναπτύσσουμε **εθνικές και ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες για κοινωνικά ευάλωτες ομάδες**, συντελούμε στην εναρμόνιση οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής
- Επιπλέον, αποτελούμε μέλος **σημαντικών δικτύων**: *Ευρωπαϊκό Δίκτυο Φεστιβάλ Τέχνης για την Ψυχική Υγεία* (“NEFELE” Network) - **Προεδρία Δικτύου**, *Ευρωπαϊκό Δίκτυο για την Σωματική Άσκηση και την Ψυχική Υγεία* (European Network of Active Living for Mental Health – ENALMH) - **Προεδρία Δικτύου**, *Mental Health Europe, EUFAMI* (European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness), *Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης & Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ»* - **μέλος Δ.Σ.**, *Ομοσπονδία Εθελοντικών μη Κυβερνητικών Οργανώσεων Ελλάδος κ.ά.*

# Ψυχική Υγεία - Δομές

- Η «ΕΔΡΑ» Λειτουργεί υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας **δύο Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης** (Οικοτροφεία) και δύο **προστατευόμενα Διαμερίσματα** στο πλαίσιο του προγράμματος αποασυλοποίησης «ΨΥΧΑΡΓΩΣ»
- Για το 2020 τα Οικοτροφεία «Ιπποκράτης Ι» στο Ίλιον και «Ιπποκράτης ΙΙ» στο Περιστέρι μαζί με τα 2 Προστατευόμενα Διαμερίσματα τους, εξυπηρέτησαν συνολικά **37 ωφελούμενους** σε εικοσιτετράωρη βάση. Λόγω των ιδιαίτερων υγειονομικών συνθηκών και για την προστασία των ενοίκων δεν πραγματοποιήθηκαν εξωτερικές δράσεις.



# Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης 10306



Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "ΕΔΡΑ", ως μέλος του ΔΣ της Ομοσπονδίας "ΑΡΓΩ", συμμετέχει και αυτός στην **τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης 10306**, υποστηρίζοντας την με επιστημονικό προσωπικό από τις 4/4/2020. Η Γραμμή που δημιουργήθηκε από το Υπουργείο Υγεία σε συνεργασία με την Ομοσπονδία «ΑΡΓΩ» έχει ως στόχο την 24ωρη ψυχολογική υποστήριξη των πολιτών κατά την διάρκεια της πανδημίας.

# Βράβευση Πρωτοβουλίας για την Ψυχική Υγεία

Βράβευση του **1ου Πανελλήνιου Πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου για την Ψυχική Υγεία** που διοργάνωσε η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "ΕΔΡΑ" σε συνεργασία με την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ (Ε.Π.Ο), στα ετήσια **Event Awards** της Boussias Communications. Η Αθλητική μας Διοργάνωση έλαβε την διάκριση **Broze** στην Ενότητα1: Εκδηλώσεις - Αθλητική Εκδήλωση.

The logo for the Event Awards 2020. It features the word "Event" in a large, bold, serif font. Below it, the year "2020" is written in a smaller, bold, sans-serif font. At the bottom, the word "Awards" is written in a large, bold, serif font, matching the style of "Event". The entire logo is set against a light gray background.

Λόγο των υγειονομικών συνθηκών το βραβείο απονεμήθηκε διαδικτυακά μέσω του [www.eventawards.gr](http://www.eventawards.gr) τον Νοέμβριο του 2020.



# Νοητική Υστέρηση - Δομές

- Λειτουργεί τη **Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης «Νεφέλη»** για άτομα που αντιμετωπίζουν μέτρια ή βαριά νοητική υστέρηση με συνοσηρότητα στοιχεία αυτισμού και σύνδρομο Down
- Το 2020 η Σ.Υ.Δ. Νεφέλη φιλοξένησε **6 άτομα** φροντίζοντας για όλες τις καθημερινές τους ανάγκες.



ΝΕΦΕΛΗ



# Παιδί και οικογένεια – Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα

Η «ΕΔΡΑ» λειτουργεί τέσσερα **Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα** στην Αττική για παιδιά και εφήβους με μαθησιακές δυσκολίες, ηλικίας 3-17 ετών (Περιστέρι, Ίλιον, Αγ.Αναργύρους - Καματερό, Ν. Ηράκλειο). Παράλληλα, λειτουργεί στο Δήμο Ιλίου **Κέντρο Πρώιμης Παρέμβασης-Προσχολικής Εκπαίδευσης “Χρυσάλιδα”** για παιδιά με διάφορα σύνδρομα, ηλικίας 0 έως 6 ετών

Την σχολική περίοδο 2019 - 2020 τα Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα ΠΝΟΗ εξυπηρέτησαν     **παιδιά** με ιατρικές γνωματεύσεις και     παιδιά χωρίς.



# Ευπαθείς κοινωνικές ομάδες- Δομές



Η «ΕΔΡΑ» υλοποιεί υπό την εποπτεία της Περιφέρειας Αττικής το Πρόγραμμα «**Δομές Παροχής Βασικών Αγαθών**» στο **Δήμο Ιλίου** και **Δήμο Δάφνης-Υμηττού** σε συνεργασία με τις δημοτικές αρχές, λειτουργώντας Κοινωνικό Συσσίτιο, Κοινωνικό Παντοπωλείο και Κοινωνικό Φαρμακείο.

- Το **Κοινωνικό Φαρμακείο Ιλίου** για το 2020 εξυπηρέτησε συνολικά **181 μοναδικούς ωφελούμενους** με ιατρική συνταγή ενώ η αξία των φαρμακευτικών σκευασμάτων που παρασχέθηκαν ανέρχεται στις **92.791,51 €** με σύνολο 7.064 τεμάχια.
- Το **Κοινωνικό Παντοπωλείο Ιλίου** για το 2020 εξυπηρέτησε συνολικά 249 μοναδικούς ωφελούμενους σε συνολικά 11 διανομές και η συνολική αξία τους είναι περίπου **29.570,45 ευρώ**
- Το **Κοινωνικό Συσσίτιο Ιλίου** για το 2020



# Ευπαθείς κοινωνικές ομάδες- Δομές

ΔΟΜΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ  
ΒΑΣΙΚΩΝ ΑΓΑΘΩΝ



ΔΗΜΟΣ ΔΑΦΝΗΣ-ΥΜΗΤΤΟΥ

- Το **Κοινωνικό Φαρμακείο Δάφνης – Υμηττού** για το 2020 εξυπηρέτησε συνολικά **531 μοναδικούς ωφελούμενους** με ιατρική συνταγή
- Το **Κοινωνικό Παντοπωλείο Δάφνης – Υμηττού** για το 2020 εξυπηρέτησε συνολικά **175 μοναδικούς ωφελούμενους**. Κατά την διάρκεια του 2020 διανεμήθηκαν περίπου **10.000 προϊόντα** συνολικής αξίας **30.000 €**
- Το **Κοινωνικό Συσσίτιο Δάφνης – Υμηττού** για το 2020 εξυπηρέτησε συνολικά **131 μοναδικούς ωφελούμενους** προσφέροντας συνολικά **60600 προϊόντα** αξίας **85.800 €**

Όλα τα προϊόντα που προσφέρονται από τις Δομές καλύπτονται αποκλειστικά από χορηγίες σε είδος.



Στιγμιότυπα από χορηγικές δράσεις

# Δράση ο «ΔΗΜΟΣ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ»: Πρόγραμμα περιορισμού μετακινήσεων κατά την διάρκεια του Lock Down.

Το Κοινωνικό Φαρμακείο και το Κοινωνικό Συσσίτιο Δήμου Δάφνης-Υμηττού στελέχωσε το νέο πρόγραμμα που δημιούργησε ο Δήμος Δάφνης Υμηττού «ΔΗΜΟΣ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ» το οποίο ξεκίνησε την δράση του στις 20/03/2020 με σκοπό την μείωση της διασποράς του κορονοϊού. Στόχος του προγράμματος η προγράμματος ήταν η εξυπηρέτηση ευπαθών ομάδων του Δήμου. Το πρόγραμμα ολοκληρώθηκε στις 30/5/2020 με την λήξη των περιορισμών μετακίνησης.





# Δράση Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης – Φεστιβάλ Τέχνης & Ψυχικής Υγείας «art4more»

## art4more

art & mental health festival

Ένα διαφορετικό αλλά εξίσου πλούσιο Διεθνές Φεστιβάλ Τέχνης και Ψυχικής Υγείας ART4MORE, προσαρμοσμένο στις νέες υγειονομικές συνθήκες, ολοκληρώθηκε στις **29 Νοεμβρίου 2020**. Για πρώτη φορά διαδικτυακά, μέσω της ιστοσελίδας [art4more.org](http://art4more.org), των καναλιών κοινωνικής δικτύωσης του φορέα [Facebook](https://www.facebook.com/art4more), [Youtube](https://www.youtube.com/art4more) και της πλατφόρμας **Zoom** παρουσιάστηκε εξ ολοκλήρου το υλικό του 13<sup>ου</sup> Φεστιβάλ ART4MORE με τίτλο **"Art That Works"**.



Με την οικονομική στήριξη και υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού:



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού

Υπό την Αιγίδα:



**ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

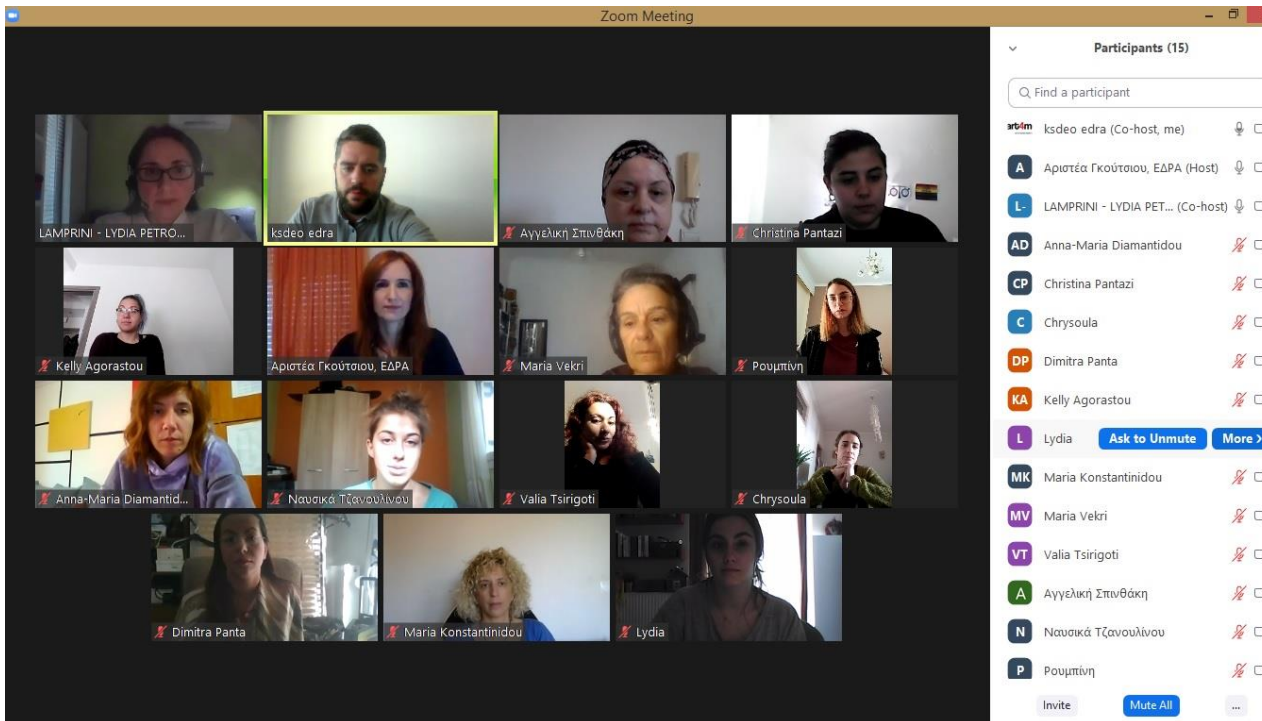
Με την αρωγή & στήριξη του Υπουργείου Υγείας



# art4more

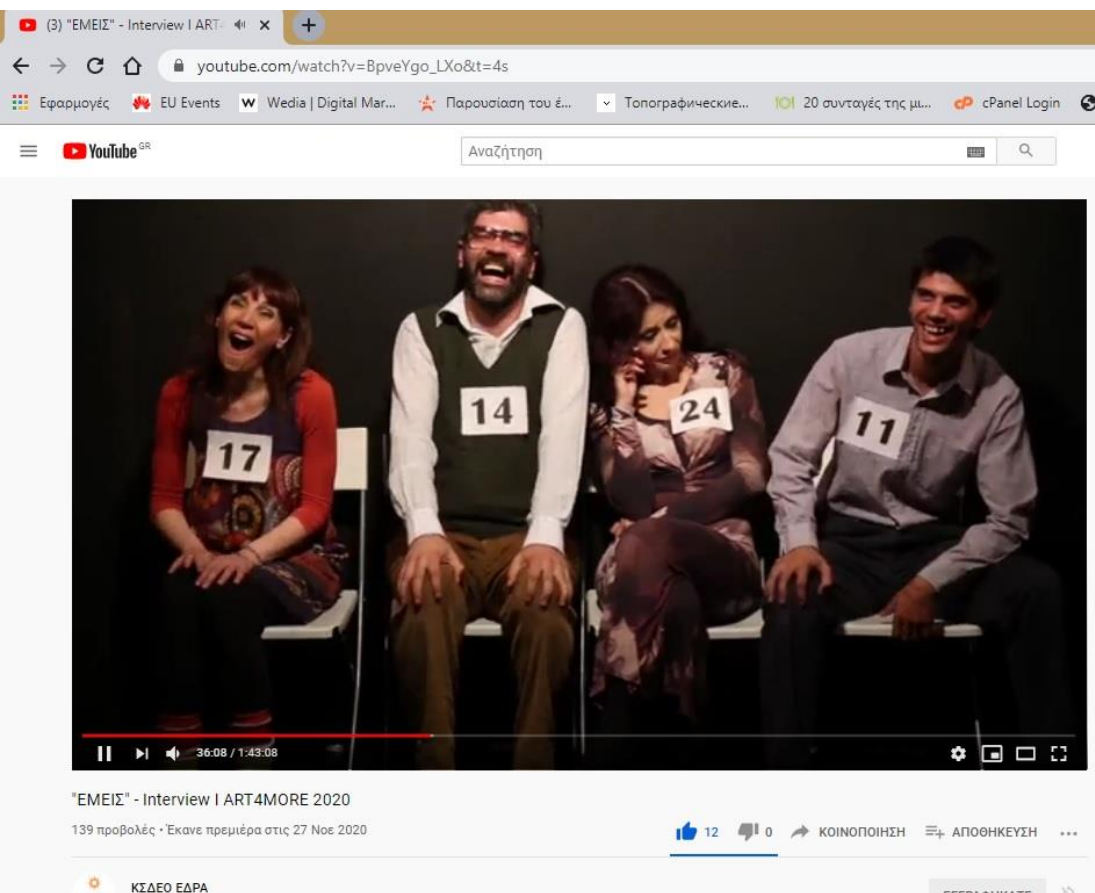
art & mental health festival

Το τριήμερο **27, 28 & 29 Νοεμβρίου 2020** οι επισκέπτες είχαν την δυνατότητα να παρακολουθήσουν τέσσερις Εκθέσεις Σύγχρονης Τέχνης, δυο Θεατρικές Παραστάσεις, Ζωντανές Ομιλίες, τέσσερα Ζωντανά Εργαστήρια, Προβολές Ντοκιμαντέρ, επτά Βίντεο Σχολιασμού ταινιών από επαγγελματίες ψυχικής υγείας και δύο Συναυλίες. Μέρος του υλικού (συναυλίες – εκθέσεις και σχολιασμοί ταινιών) θα παραμείνει διαθέσιμο και μετά την λήξη του φεστιβάλ στο site [art4more.org](http://art4more.org).



*Ομιλίες και  
εργαστήρια  
πραγματοποιήθηκαν  
με μεγάλη συμμετοχή  
μέσω της πλατφόρμας  
zoom.*

Το 13ο Φεστιβάλ ART4MORE παρουσίασε για το 2020 ένα πιλοτικό μοντέλο σύνδεσης της Τέχνης με τον Εργασιακό Χώρο και το ανθρώπινο δυναμικό του. Το ART4MORE 2020 επικεντρώθηκε στην Ψυχική Υγεία μέσα σε εργασιακά περιβάλλοντα, χρησιμοποιώντας καινοτόμα καλλιτεχνικά μέσα και φόρμες. Η Τέχνη, εδώ, αποτελεί μέθοδο εξερεύνησης και διαχείρισης των ψυχικών προκλήσεων, ως ισχυρός καταλύτης του άγχους και των συγκρουσιακών σχέσεων.



*Κατά την διάρκεια του τριημέρου παρουσιάστηκαν αποκλειστικά 2 Θεατρικές παραστάσεις 2 Συναυλίες και πολλές άλλες αποκλειστικές προβολές στο κανάλι της ΕΔΡΑ στο Youtube.*

# Ευρωπαϊκά Προγράμματα

Κατά την διάρκεια του 2020 η «ΕΔΡΑ» συντόνισε ή συμμετείχε σε **16 Συγχρηματοδοτούμενα Ευρωπαϊκά Προγράμματα** που σχετίζονται είτε με την Ψυχική Υγεία είτε με ευπαθείς και άλλες ομάδες πληθυσμού.

Από όλες τις δράσεις και τα παραδοτέα των έργων ξεχώρισαν αυτές του προγράμματος **IME** με την **Online Συναυλία** και το ευρωπαϊκό έργο **“Advanced Skills for Active Living” – ASAL**, με το **Online Συνέδριο** του έργου, από την Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ και το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.



ASAL  
ADVANCED SKILLS FOR ACTIVE LIVING

<https://asalproject.eu/>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Advanced Skills for Active Living –  
ASAL project  
online conference  
sports & mental health

zoom  
December 15, 2020  
10.00 - 14.00

meeting ID: 863 3729 3221  
password: 504821

organised by

έδρα κοινωνικές συνεταιριστικές δραστηριότητες ευπαθών ομάδων

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικών και Καποδιστριακών  
Πανεπιστημίων Αθηνών  
(PARTNER TO 187)



IME  
INTROSPECTION MUSIC EXPERIENCE

ΣΥΝΑΥΛΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/11  
ΕΝΑΡΞΗ 21:00

στο πλαίσιο του Φεστιβάλ  
ART4MORE 2020

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:  
Γιάννης Μπαϊρακτάρης  
Κατερίνα Πιπιλή  
Νάσος Πολυζωίδης

ME TA TPAΓOYΔIA TON:  
Χριστίνα Τσαλίκη  
Αζάτ Χελβατζιάν

ONLINE  
μέσα από το κανάλι της  
ΚΣΔΕΟ ΕΔΡΑ

στο  
You Tube

Visit us:  
<https://www.ime-project.com>



Με συγχρηματοδότηση από το  
πρόγραμμα «Δημιουργική Ευρώπη»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Το ευρωπαϊκό έργο **“Introspection Music Experience”** συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος Creative Europe (Culture Sub-programme) και στοχεύει στη ανάδειξη καλλιτεχνών/στιχουργών που αντιμετωπίζουν προκλήσεις στο κομμάτι της ψυχικής υγείας, αλλά και στη συνεργασία τους με άλλους καλλιτέχνες. Στόχος είναι η παραγωγή τραγουδιών, τα οποία θα έχουν ως γενικό θέμα την ψυχική υγεία και την θεραπευτική επίδραση της μουσικής, τόσο όσον αφορά την πρόληψη αλλά και τη θεραπεία.

Στις προγραμματισμένες δράσεις του ευρωπαϊκού έργου Introspection Music Experience, ήταν η διεξαγωγή τριών τοπικών συναυλιών στις χώρες που συμμετέχουν (Βέλγιο, Ελλάδα, Ισπανία). Παρόλα αυτά, λόγω πανδημίας υλοποιήθηκε μια online συναυλία σε κάθε χώρα. Στην Ελλάδα, η συναυλία βιντεοσκοπήθηκε στο Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου» της ΠΕΨΑΕΕ και προβλήθηκε από το κανάλι της Έδρας στο Youtube, στο πλαίσιο του Διεθνούς Φεστιβάλ Τέχνης και Ψυχικής Υγείας “ART4MORE”, το οποίο φέτος διεξήχθη online.

Στο πλαίσιο της συναυλίας, ερμηνεύτηκαν τα τραγούδια της ελληνικής αποστολής που συμμετέχει στο IME, τα οποία αργότερα συγκεντρώθηκαν μαζί με τα τραγούδια των άλλων δύο εταίρων του έργου σε ένα συλλογικό ψηφιακό μουσικό άλμπουμ για την ψυχική υγεία.

Το έργο ολοκληρώνεται τον Ιούλιο του 2021 με την online προβολή μιας συλλογικής συναυλίας των εταίρων που συμμετέχουν, για την προώθηση του μουσικού άλμπουμ, αλλά και την ανάδειξη των καλλιτεχνών σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Το IME συντονίζει ο οργανισμός *Fundación Intrás* (Ισπανία), με τη συμμετοχή των Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» (Ελλάδα) και Κ.Α.Ο.Σ. (Βέλγιο).

Links:

<https://www.ime-project.com>

<https://www.youtube.com/watch?v=bMXTnfjMwi0>

<https://introspectionmusicexperience.bandcamp.com/album/introspection-music-experience>



## Φωτογραφικό υλικό της online Συναυλίας στην Ελλάδα





Με συγχρηματοδότηση από το  
πρόγραμμα «Erasmus+»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Το ευρωπαϊκό έργο **“Advanced Skills for Active Living” – ASAL**, ξεκίνησε τον Νοέμβριο του 2019 κι ολοκληρώθηκε τον Δεκέμβριο του 2020, ενώ υλοποιήθηκε με την υποστήριξη του προγράμματος ERASMUS+ Sport.

Το ASAL αποτέλεσε μέρος μιας συνολικής στρατηγικής που αξιοποιεί τη φυσική άσκηση και τις αθλητικές δραστηριότητες στον τομέα της Ψυχικής Υγείας, καθώς βασίστηκε στα αποτελέσματα δύο συναφών πρωτοβουλιών, του “MENS” (Mental European Network of Sport Events) και του “EVENTS” (European Voluntary Events for Therapy through Sports), προσθέτοντας το εκπαιδευτικό στοιχείο σε αυτήν τη στρατηγική. Κύριος στόχος του έργου ήταν η εκπαίδευση των επαγγελματιών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ώστε να αναπτύξουν τις απαραίτητες δεξιότητες για την απασχόλησή τους σε δομές που εξυπηρετούν λήπτες υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, συνδράμοντας έτσι στη θεραπευτική διαδικασία. Έτσι, μεταξύ των δράσεων του προγράμματος στην Ελλάδα, ήταν και η εκπαίδευση επαγγελματιών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, η οποία ολοκληρώθηκε με την πραγματοποίηση της πρακτικής τους άσκησης στις μονάδες Ψυχικής Υγείας του φορέα μας.

Επιπλέον, στις 15 Δεκεμβρίου 2020 διεξήχθη και το **online συνέδριο** του έργου, από την Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ και το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Στο πλαίσιο του Συνεδρίου έγινε μία συνολική παρουσίαση του έργου, ενώ στη συνέχεια παρουσιάστηκαν τόσο τα ευρήματα της έρευνας που υλοποίησαν οι εταίροι, όσο και τα επιμέρους αποτελέσματα του ASAL στις χώρες που συμμετείχαν. Στη συνέχεια, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για την πλατφόρμα ηλεκτρονικής εκπαίδευσης του προγράμματος, η οποία θα φιλοξενήσει το εκπαιδευτικό πρόγραμμα, το οποίο όπως προαναφέρθηκε, απευθύνεται σε επαγγελματίες που δραστηριοποιούνται στους τομείς της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού.

Το ASAL συντονίστηκε από την Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» (Ελλάδα), ενώ συμμετείχαν επίσης οι εξής οργανισμοί: COOSS Marche (Ιταλία), Fundación Intrás (Ισπανία), Fokus Praha (Τσεχία), Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ελλάδα), Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος (Ελλάδα) και Coordan (Ολλανδία). <https://asalproject.eu>

# Υπόλοιπα Ευρωπαϊκά Προγράμματα μέσα στο 2020

- **Migrants Music Manifesto (MMM)**

Με συγχρηματοδότηση από το  
πρόγραμμα «Δημιουργική Ευρώπη»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Το ευρωπαϊκό έργο “Migrants Music Manifesto” (MMM), το οποίο υλοποιείται με την υποστήριξη του προγράμματος Creative Europe της Ευρωπαϊκής Ένωσης, προσφέρει στους πολιτιστικούς φορείς έναν κοινό χώρο δημιουργίας, με στόχο την ενίσχυση των πολιτιστικών μειονοτήτων. Συγκεκριμένα, το έργο αποσκοπεί στην προώθηση της γλώσσας και του πολιτισμού μεταναστών και προσφύγων στην Ευρώπη, μέσω της μουσικής.



Co-funded by the Rights,  
Equality and Citizenship (REC)  
Programme of the European Union

- **Athena Begin- European Cooperation Against Domestic Violence towards People with Intellectual Disabilities**

Το διετές ευρωπαϊκό έργο “Athena Begin: European Cooperation Against Domestic Violence towards People with Intellectual Disabilities” θέτει στο προσκήνιο τους ανθρώπους με αναπηρία, οι οποίοι ενδέχεται να είναι περισσότερο ευάλωτοι σε περιστατικά κακομεταχείρισης, ενδοοικογενειακής κι έμφυλης βίας.

- **Stay Safe –**

***Preventing and Responding to Sexual Violence against Women with Disabilities***

Το διετές ευρωπαϊκό έργο “Stay Safe: Preventing and Responding to Sexual Violence against Women with Disabilities” χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα EU Rights, Equality and Citizenship (REC) 2014-2020 και διαρκεί 24 μήνες (Απρίλιος 2020 - 2022). Το πρόγραμμα στηρίζεται σε δύο κύριους πυλώνες:

1) Την ανάπτυξη και τη δοκιμή ενός εκπαιδευτικού μοντέλου, βασισμένου σε τεχνικές θεάτρου, το οποίο θα απευθύνεται σε γυναίκες με νοητική αναπηρία 2) την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών, με στόχο να παρέχουν σε γυναίκες με νοητική αναπηρία τα κατάλληλα εργαλεία, ώστε να είναι σε θέση να αμύνονται ενάντια σε περιστατικά σεξουαλικής παρενόχλησης

- **ACTitude:**

Κύριος στόχος του ευρωπαϊκού έργου “**ACTitude**: Improvisation Techniques Training Program for Mental Health Professionals to Empower Patients with Psychiatric Diagnose to Act against Emotional and Verbal Violence”, είναι να αναπτύξει μια καινοτόμο μεθοδολογία βασισμένη στις τεχνικές του αυτοσχεδιαστικού θεάτρου, η οποία θα λειτουργήσει ως μέσο προστασίας και άμυνας σε τέτοιου είδους περιστατικά. Σε αντίθεση με το παραδοσιακό θέατρο, ο αυτοσχεδιασμός είναι μια μέθοδος που βασίζεται σε φυσικές ενέργειες που προκύπτουν κατά τη διάρκεια της παράστασης.





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



- **Together**

***A whole Family Approach for Young Carers***

Το “Together” στοχεύει στη στήριξη των παιδιών και των νέων, βοηθώντας τόσο τους νέους φροντιστές, όσο και τους επαγγελματίες να υιοθετήσουν μια εξ ολοκλήρου «οικογενειακή» προσέγγιση, βελτιώνοντας την καθημερινότητα των νεαρών φροντιστών και αποτρέποντας τυχόν περιστατικά κοινωνικής απομόνωσης ή αποκλεισμού. Το διετές ευρωπαϊκό έργο “Together: a whole Family Approach for Young Carers” (Φεβρουάριος 2020-2022), υλοποιείται με τη στήριξη του προγράμματος Erasmus+ K2 της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Με συγχρηματοδότηση από το  
πρόγραμμα «Erasmus+»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



- **Mental Health Matters through Restorative Art (MHM)**

Άτομα που αντιμετωπίζουν ψυχικές ασθένειες και ιδιαίτερα όσα διαμένουν σε μονάδες ψυχικής υγείας, βιώνουν τον στιγματισμό και την κοινωνική περιθωριοποίηση. Γίνεται αντιληπτό ότι η ανάγκη εύρεσης εναλλακτικών μεθόδων θεραπείας πέρα από τις φαρμακευτικές είναι υψίστης σημασίας.

Έτσι, το ευρωπαϊκό έργο “Mental Health Matters through Restorative Art” (MHM) στοχεύει στην πιλοτική εφαρμογή και διάδοση εκπαιδευτικού υλικού και εργαλείων προσαρμοσμένων στις ανάγκες των επαγγελματιών στην ψυχική υγεία

- **Zero Coercion in Mental Health**

Το ευρωπαϊκό έργο “Zero Coercion” (πλήρης τίτλος: “Training Program for Handling Schizophrenia Crisis in Domiciliary Environments through the Use of Strategies Alternative to Coercion”) στοχεύει στην καλλιέργεια των δεξιοτήτων των ατόμων με σχιζοφρένεια, των συγγενών και των επαγγελματιών της ψυχικής υγείας για την αντιμετώπιση της κρίσης σχιζοφρένειας σε περιβάλλοντα κατοικίας, μέσω της χρήσης στρατηγικών, εναλλακτικών προς τον καταναγκασμό.

Το έργο υλοποιείται με την υποστήριξη του προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης και διαρκεί 24 μήνες (Νοέμβριος 2019 – Νοέμβριος 2021).



- **Capability-TB**

Το ευρωπαϊκό έργο Capability-TB (πλήρης τίτλος “Development of a Training Program for improving Inclusion and Participation of Persons with Disability through Timebanking”), υλοποιείται με την υποστήριξη του προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης κι έχει διάρκεια 24 μήνες (Νοέμβριος 2020 – Οκτώβριος 2022). Στόχος είναι η δημιουργία ενός εκπαιδευτικού προγράμματος που θα συμβάλει στην καλύτερη κοινωνική ενσωμάτωση και συμμετοχή των Ατόμων με Αναπηρία, μέσω του TimeBanking



- **IDemocracy**

Το IDemocracy (πλήρης τίτλος: “Training Programme for Promoting the Exercise of Democratic Rights of Persons with Intellectual Disabilities in the Digital Society”), είναι ένα διετές ευρωπαϊκό έργο, το οποίο στοχεύει στην καλλιέργεια των δεξιοτήτων των Ατόμων με Νοητική Αναπηρία και των Υποστηρικτών τους, που σχετίζονται με την άσκηση των δημοκρατικών δικαιωμάτων τους στην ψηφιακή κοινωνία. Μεταξύ των στόχων του προγράμματος είναι η ανάπτυξη των ψηφιακών τους δεξιοτήτων, καθώς και η εκπαίδευση των Υποστηρικτών τους (επαγγελματίες, συγγενείς, κλπ.), ώστε να μπορούν να συνδράμουν στην ενίσχυση της άσκησης των δικαιωμάτων συμμετοχής, εκπροσώπησης και ψήφου των Ατόμων με Αναπηρία.



- **RIME**

Το ευρωπαϊκό έργο “Refugee Inclusion Moves Europe” (RIME), το οποίο πραγματοποιείται με την υποστήριξη του προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης, έχει ως στόχο την ανάπτυξη των δεξιοτήτων των επαγγελματιών που εργάζονται για την υποστήριξη κι ένταξη των προσφύγων. Το RIME γεννήθηκε μετά τη δημιουργία ενός οδηγού για πρόσφυγες, ο οποίος υλοποιήθηκε με τη συμβολή των ίδιων των προσφύγων, στην πόλη Μπορντώ της Γαλλίας. Με αφορμή την επιτυχία αυτή, το ίδρυμα COS Alexandre Glasberg, απευθύνθηκε στους Ευρωπαίους εταίρους, ώστε να δημιουργήσουν τα κατάλληλα εργαλεία για την ένταξη των προσφύγων στην Ευρώπη, με βασική προϋπόθεση τη συμμετοχή των ίδιων των προσφύγων στην κατασκευή των εργαλείων αυτών.



Με συγχρηματοδότηση από το  
πρόγραμμα «Erasmus+»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



- **Support me**

Το ευρωπαϊκό έργο “Support me” πηγάζει από το έργο “DIME” (2015-2018), στο πλαίσιο του οποίου δημιουργήθηκε ένας εκπαιδευτικός οδηγός για την κατάρτιση των μεταναστών και την ένταξή τους στο ευρωπαϊκό περιβάλλον.

Με τη σειρά του, το Support me απευθύνεται σε επαγγελματίες στον τομέα της ένταξης μεταναστών (εκπαιδευτές, εθελοντές, εκπαιδευτικοί, σύμβουλοι απασχόλησης κλπ), στοχεύοντας στην καθοδήγηση του μεταναστευτικού κοινού, την αναβάθμιση των δεξιοτήτων τους, αλλά και την εκπαίδευση των επαγγελματιών, προκειμένου να τους παρέχουν την κατάλληλη στήριξη στη διαδικασία της κοινωνικής κι επαγγελματικής τους ένταξης.

Το έργο πραγματοποιείται με την υποστήριξη του προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης κι έχει διάρκεια 36 μήνες (Σεπτέμβριος 2019 – Αύγουστος 2022)



Με συγχρηματοδότηση από το  
πρόγραμμα «Erasmus+»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



- **Restoring Respect Project (RRP)**

Το ευρωπαϊκό έργο “Restoring Respect Project” (RRP), υλοποιείται με την υποστήριξη του προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης κι έχει διάρκεια 24 μήνες (Οκτώβριος 2019 – Σεπτέμβριος 2021). Ο απώτερος στόχος του έργου είναι να καλύψει το εργασιακό χάσμα μεταξύ γηγενών και μεταναστών, καθώς και να αποκαταστήσει τον σεβασμό στους μεταναστευτικούς πληθυσμούς, μιας και συχνά αντιμετωπίζονται ως μη κατάλληλοι να απασχοληθούν στη χώρα υποδοχής.





Learning  
Interculturality  
From Religion 2

Με συγχρηματοδότηση από το  
πρόγραμμα «Erasmus+»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



- **LIFE TWO**

Το Σκοπός του προγράμματος είναι η προώθηση ενός συμμετοχικού παιδαγωγικού μοντέλου, για την ανάπτυξη εγκάρσιων δεξιοτήτων που σχετίζονται με την πολυπολιτισμικότητα, τη διαθρησκευτικότητα και την ενσωμάτωση (LIFE Model). Το μοντέλο αυτό είχε σχεδιαστεί για την πρωτοβάθμια εκπαίδευση στο πλαίσιο του μαθήματος των θρησκευτικών και δοκιμάστηκε με επιτυχία σε πέντε χώρες της Ευρώπης (Ιταλία, Βουλγαρία, Τουρκία, Ελλάδα και Ισπανία). Η κύρια πρόκληση που αντιμετωπίζει το πρόγραμμα LIFE TWO είναι η δημιουργία ενός νέου πλαισίου που θα επικεντρώνεται στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση, μέσω του οποίου θα αντιμετωπίζεται κάθε είδους περιστατικό παραπληροφόρησης και ψευδών ειδήσεων, συμβάλλοντας στην εξάλειψη τους ρατσισμού και της ξενοφοβίας.

Με συγχρηματοδότηση από το  
πρόγραμμα «Erasmus+»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



- **CreativEU**

Το ευρωπαϊκό έργο “Cultural Diversity: Creating Inclusive Environments in Small Communities across Europe” (CreativEU) υλοποιείται με τη στήριξη του προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στοχεύει στην κοινωνική ενσωμάτωση προσφύγων και μεταναστών σε μικρές, αγροτικές περιοχές, που βρίσκονται εκτός των μεγάλων αστικών κέντρων. Για τον σκοπό αυτό, θα δημιουργηθούν εκπαιδευτικά υλικά, που θα απευθύνονται τόσο σε πρόσφυγες και μετανάστες, όσο και σε ιδιοκτήτες επιχειρήσεων, υπεύθυνους προσωπικού, αλλά και επαγγελματίες που δραστηριοποιούνται στους τομείς της επαγγελματικής αποκατάστασης και κοινωνικής ενσωμάτωσης.